

Bibelläsningsplan

28/9-1/11

2026

- Efesierbrevet -



Inledning

I denna bibelläsningsplan följs vi åt i läsningen av Paulus brev till de kristna i Efesos (*i bibelläsningsplanen förkortat till Ef*).

Efesos var ett viktigt ekonomiskt centrum i antiken och berömt för Artemistemplet, där kärleksgudinnan Diana tillbads, se Apg 19:28. Paulus hade grundat församlingen och han bodde här i flera år, se Apg 19:10; 20:31. Apollos, Aquila och Priscilla undervisade församlingen.

Senare avskilde Paulus Timoteus till att bli deras pastor under en tid, se 1 Tim 1:3. Brevet är ett av de fyra "fängelsebrev" som Paulus skrev från Rom. De andra är breven till Kolossai, Filippi och Filemon. Det är troligt att flera av dem skickades samtidigt.

Använd gärna den pilotutgåva av Efesierbrevet som tagits fram inför nyutgåvan av Nya Testamentet 2026.

Under helgen följer vi kyrkoårets texter.

/Karin Andersson, 22/9 2026

Inför bibelläsningen

- Andas lugnt och djupt några gånger för att bli stilla och närvarande i stunden. Föreställ dig att Jesus ser på dig med sina kärleksfulla ögon. Jesus, som älskar dig villkorslöst, är nära dig och vill möta dig.
- Be gärna en överlåtelsebön (se förslag längst ner på sidan) och be den Helige Ande att leda både din bön och bibelläsning.
- Läs texten, gärna flera gånger. Stryk gärna under det som berör dig och sätt frågetecken eller utropstecken i marginalen. Skriv ner tankar, reflektioner eller böner som läsningen väcker. Notera saker som texten inspirerar dig att göra, eller böner du kan be för dig själv eller andra.
- Andas och landa i det du just läst och tänkt. Tacka Gud för det du har fått. Om du vill kan dela med dig av dina tankar eller frågor i vår Facebookgrupp "Bibelläsning i Kyrkan vid Brommaplan".

Överlåtelsebön:

DU som ville mitt liv och har skapat mig efter din vilja –
allt i mig känner du och omsluter med ömhet:
det svaga likaväl som det starka det sjuka likaväl som det friska.
Därför överlämnar jag mig åt dig utan fruktan och förbehåll.
Som ett lerkärl lämnar jag mig i dina händer.
Fyll mig med ditt goda så att jag blir till välsignelse.
Jag prisar din vishet du som tar till dig det svaga och skadade
och lägger din skatt i bräckliga lerkärl.

Amen

(av Margareta Melin)

Vecka 40 Änglarna

Måndag 28 sep	Ef 1:1–14	Gud lovprisas för frälsningen
Tisdag 29 sep	Ef 1:15–23	Tack till Gud och bön för församlingen
Onsdag 30 sep	Ef 2:1–10	–''–
Torsdag 1 okt	1 Mos 28:10–17	
Fredag 2 okt	Upp 12:7–12	
Lördag 3 okt	Joh 1:47–51	
Söndag 4 okt	Psaltaren 103:19–22	
Den helige Mikael's dag		

Vecka 41 Lofsång

Måndag 5 okt	Ef 2:11–22	Kristus är vår fred
Tisdag 6 okt	Ef 3:1–13	Paulus förkunnelse för folken
Onsdag 7 okt	Ef 3:14–21	Paulus bön för församlingen
Torsdag 8 okt	Salomos vishet 7:15–22	
Fredag 9 okt	Kol 3:16–17	
Lördag 10 okt	Luk 19:37–40	
Söndag 11 okt	Psaltaren 65:9–14	
Tacksägelsedagen		

Vecka 42 Att leva tillsammans

Måndag 12 okt	Ef 4:1–16	Lev i kärlek och enhet
Tisdag 13 okt	Ef 4:17–24	Lägg av er den gamla människan
Onsdag 14 okt	Ef 4:25–32	–''–
Torsdag 15 okt	Tobit 10:7–13	
Fredag 16 okt	2 Tim 1:3–5	
Lördag 17 okt	Matt 13:53–57	
Söndag 18 okt	Psaltaren 68:5–7	
20:e söndagen efter trefaldighet		

Vecka 43 Samhällsansvar

Måndag 19 okt	Ef 5:1–14	Följ Guds exempel och lev i kärlek
Tisdag 20 okt	Ef 5:15–24	Underordna er varandra
Onsdag 21 okt	Ef 5:25–33	–”–
Torsdag 22 okt	2 Mos 23:1–9	
Fredag 23 okt	2 Kor 8:9–15	
Lördag 24 okt	Matt 12:15–21	
Söndag 25 okt	Psaltaren 40:14–18	
	21:a söndagen efter trefaldighet	



Vecka 44 Vårt evighetshopp

Måndag 26 okt	Ef 6:1–9	Underordna er varandra, forts.
Tisdag 27 okt	Ef 6:10–20	Iklä er hela Guds rustning
Onsdag 28 okt	Ef 6:21–24	Slutönskan
Torsdag 29 okt	Josua 1:10–11	
Fredag 30 okt	Heb 11:13–16	
Lördag 31 okt	Luk 20:37–38	
Söndag 1 nov	Psaltaren 116:1–9	
	Söndagen efter alla helgons dag	



Extra

Lördag 31 oktober **Alla helgons dag**, tema **Helgonen**

5 Moseboken 34:1–5, Heb 12:22–24, Luk 6:20–26, Psaltaren 126

www.motesplatsbromma.se

Kyrkan vid Brommaplan

Drottningholmsvägen 400

168 74 BROMMA

08-445 93 80

info@kvibro.se

