

LÄS MARKUS – MÖT JESUS

bibelläsningsplan



HÄR BÖRJAR GLÄDJEPUDET

-bibelläsningsplan för Markus evangelium

Många av oss är vana vid att texter ska läsas snabbt. Vår läsning handlar ofta om att jaga fakta och kunskap. Med andlig läsning är det precis tvärtom. Vi försöker bromsa oss själva och läsa sakta under bön och med eftertanke. Jesus säger: ”Människan ska inte leva bara av bröd, utan av varje ord som utgår ur Guds mun” (Matt 4:4). Hebreerbrevets författare skriver att: ”Guds ord är levande och verksamt”. (Hebr 4:12). När vi läser Guds Ord läser vi för att få liv, kraft och ”mat” för vår inre människa. Vi läser för att förändras till att bli mer lika Kristus.

En annan utmaning för vår läsning är att hitta en rutin för regelbunden läsning. Vårt råd är att inte ha för hög ambitionsnivå. Det är bättre att läsningen blir av tre dagar i veckan än inte alls och 5-10 minuters läsning är bättre än ingen alls.

I den här bibelläsningsplanen är Markus evangelium uppdelat i kortare avsnitt. Till varje text finns en kort kommentar som kan vara till hjälp för att förstå texten. Vi har också skrivit några frågor och tankar som kan hjälpa dig att reflektera över och tillämpa texten. Som avslutning finns också en bön som du kan be.

Nu är det vår bön och förhoppning att den här bibelläsningsplanen ska hjälpa dig att se och ta emot glädjen som är syftet med Markus evangelium (Mark 1:1).

Ann Signhildsdotter Westblom och Klas Eriksson

Bromma i nyutgåva september 2023 (första utgåvan kom i maj 2017)

Förslag till ordning för din andakt

- Andas lugnt och djupt några gånger för att bli stilla. Öva dig att andas ut oro, stress och krav. Andas in Guds frid, kraft och glädje. Tänk dig att Gud/Jesus ser på dig med sina kärleksfulla ögon. Han som älskar dig villkorslöst, är nära dig och vill möta dig.
- Be att Gud leder din bön och bibelläsning.
- Läs texten, gärna ett par gånger.
- Bli stilla inför reflektionsfrågorna några minuter. Var finns du i ditt liv i förhållande till frågorna och texten? Vad berör dig? Vad kallas du att göra?
- Notera dina tankar i en anteckningsbok eller i din dator/telefon.
- Be den föreslagna bönen och/eller annat som du tänker på.

MARKUSEVANGELIET, KAPITEL 1

1. VERS 1–8, JOHANNES DÖPAREN

Här börjar glädjebudet om Jesus Kristus, Guds son. Och det behöver röjas väg för att evangelium ska kunna tas emot och kanske också bli synligt och hörbart. Då och där trädde den kraftfulle asketen Johannes fram och grep sig an uppdraget ute i öknen. Men inte i skymundan, eftersom människor sökte sig till honom ute i ödemarken.

Tillämpning: Johannes var en vägröjare av mått. Du och jag kan få vara med och röja vägar för Guds sak. Finns det något som du och dina vänner kan behöva röja undan för att människor i er närhet lättare ska se och höra evangelium om Jesus?

Bön: *Tack för att orden om Jesus vill ge våra liv och världen glädje. Amen.*

2. VERS 9–11, JESU DOP

I och med dopet startar Jesu offentliga verksamhet och Gud visar sig påtagligt för honom med sin närvaro i form av duvan och röstens kärleksförklaring. ”Du är min älskade son, du är min utvalde.” Det är viktigt att veta vem man är, men kanske lika viktigt vems man är. Jesu uppdrag handlar bland annat om att visa vad Gud vill med oss människor och sin värld. Från och med nu är han Immanuel, d.v.s. Gud med oss.

Tillämpning: Avsnittet lyfter fram barnaskapet och behovet av att veta att man är älskad. Den heliga Anden har som återkommande uppdrag att vittna om just detta; du har en Far och du är hans älskade barn (Rom 8:15–16). Dopets gåva till oss handlar djupast sett om detta. Meditera över att du är älskad och utvald av Gud.

Bön: *Tack för dopets gåva som påminner om att vi är älskade och utvalda. Amen.*

3. VERS 12–13, JESUS FRESTAS

Också Jesus behövde förbereda sig inför en ny fas i livet. Anden för honom ut, står det, för att frestas av den onde. Markus berättar inga detaljer, men öknen blir spelplatsen för brottningen med frågan om vem som har hans lojalitet.

Tillämpning: I öknen får vi lära oss att urskilja vad som är viktigt för oss. Där brottas vi med frågan om prövningen kommer från Gud, djävulen eller

helt enkelt handlar om allmän motgång. Dra dig inte för att söka samtals-hjälp hos någon du har förtroende för eller be om förbön, när det är för svårt att vara ensam i kampen.

Bön: *Utsätt oss inte för prövning utan rädda oss från det onda. Hjälp mig att bli mer helgjuten. Var nära dem som provas svårt av förföljelse och frestelser. Amen.*

4. VERS 14–20, JESUS UPPTRÄDER I GALILEEN, DE FÖRSTA LÄRJUNGARNA

Så startar Jesusrörelsen med en tre meningar lång predikan och en inbjudan till gemenskap. ”Tiden är inne. Guds rike är nära. Omvänd er och tro på budskapet.” Och strax efteråt hör de som ska bli lärjungar orden ”Kom och följ mig.”

Tillämpning: Kort och kärnfullt talar och visar Jesus att det äntligen är dags för något nytt. Glädje nu. Närhet till Riket nu. Bestäm dig nu. Det känns både lockande och lite provocerande för en eftertänksam själ. Men de här människorna fattar beslut genast. Vad händer i dig när du ställs inför att fatta snabba beslut? Är det annorlunda att fatta beslut som har med tron att göra? Vad är din upplevelse just nu av uppmaningen ”Kom och följ mig”?

Bön: *Visa mig, Herre, din väg och gör mig villig att vandra den. Amen.*

5. VERS 21–28, I KAFARNAUMS SYNAGOGA

Två gånger nämns ordet makt i berättelsen. Jesu undervisning överväldigar lyssnarna och kraftmätningen med den orena anden som lämnar den drabbade mannen visar på makt bakom orden.

Tillämpning: Försök att med fantasins hjälp, leva dig in i berättelsen. Kan du höra Jesu röst när han talar? Kan du känna spänningen i luften, när mannen skriker ut sina anklagelser? Kan du se förvirringen i synagogan när den befriade mannen kommer till sans? Vem blir Jesus för ditt inre?

Bön: *Tack för att din makt är både större och mer befriande än alla andra makthavares. Amen.*

6. VERS 29–34, SIMONS SVÄRMOR OCH ANDRA BOTAS

Efter besöket i synagogan går Jesus och hans nya vänner hem till Simon och Andreas. Det första de får veta är att husets värdinna är febersjuk. Jesus rör vid henne och sjukdomen lämnar henne och genast visar hon gästfrihet. Resten av kvällen och natten får Jesus i sin tur betjäna sjuka och besatta.

Tillämpning: Det sker med en sådan självklarhet: Om det finns behov, tar man dem till Jesus! Och han drar sig inte för att komma nära. Detta är bönens nyckel; låt honom veta alla era önskningar (Fil 4:6). Kan du idag visa samma medkänsla med någon som är sjuk? Påminns du om någon som du ska lyfta fram i bön?

Bön: *Tack för din medkänsla med oss sargade människor. Idag ber vi för dem som brottas med fysiska och psykiska sjukdomar. Amen.*

7. VERS 35–39, PÅ EN ENSLIG PLATS

Jesus verkar ha som vana att be på morgnarna, innan dagen och möten med alla människor kräver honom. Då och där finkalibrerar han sin inre kompass i samtal med sin Far.

Tillämpning: Är det något särskilt med morgnar? Har du en särskild tid och plats, som hjälper dig att regelbundet söka Guds närvaro? Fundera på om du kan hitta en andlig vana som inbegriper avskildhet för bön och lyssnande.

Bön: *Herre, du är min herde. För mig till gröna ängar och vatten där jag finner ro. Amen.*

8. VERS 40–45, EN SPETÄLSK BLIR REN

Jesus vill alltid det som är gott för en människa. I det här fallet läkedom för den spetälske mannen. Men han vill inte att han ska vittna om vad som hänt, utan bli friskförklarad och sedan bevara vad som hänt i sitt hjärta.

Tillämpning: Enligt ordspråket gäller att "tala är silver och tigen är guld". Behöver du tänka till om vad du delar vidare till andra? Kloka andliga vägledare menar att man ska vara försiktig med att för tidigt sätta ord på andliga erfarenheter. Vad tänker du själv om detta?

Bön: *Ge mig urskillningsförmåga att veta vad jag ska säga, till vem och när. Amen.*

KAPITEL 2

9. VERS 1–12, EN LAM MAN I KAFARNAUM BOTAS

I den här berättelsen blir det uppenbart att Jesus är något mer än en helbrägdagörare och vishetslärare. Han kan göra det som bara Gud kan, förlåta synder.

Tillämpning: Vilka bär fram dig till Jesus när du inte orkar? Tacka Gud för dem. Vad kan du göra för att uppmuntra och tacka dem? Vilka bär du fram till Jesus? Finns du med i något sammanhang där du kan tjäna andra?

Bön: *Jesus, ge mig vilja och kraft att bära fram mina vänner till dig. Tack för att jag får ligga på bädden och bli buren när jag är trött och svag. Amen.*

10. VERS 13–17, TULLINDRIVAREN LEVI KALLAS

Jesus vågade bryta mönster och umgicks med människor som andra föraktade. Han kallar till och med lärjungar från "fel" grupp av människor.

Tillämpning: Finns det människor i din närhet som du har svårt för, ser ner på eller rent av föraktar? Tänk dig att Jesus kallar dig att gå till dem. Hur känns det? Kan du visa dem förståelse, vänskap och kärlek?

Bön: *Jesus Kristus, ge mig kraft och villighet att följa dig även när vägen går utanför min bekvämlighetszon. Ge mig mod att visa vänskap och kärlek även till dem jag har svårt för. Amen.*

11. VERS 18–22, BRÖLLOPSGÄSTERNA FASTAR INTE

Genom hela kyrkans historia har det funnits spänning mellan tradition och förnyelse. Detta blir mycket uppenbart när Jesus bryter mot bud och traditioner.

Tillämpning: Finns det spänningar som gäller traditioner i din församling eller i det sammanhang där du finns? Hur kan du bidra till att tron och församllingslivet förnyas och utvecklas på ett klokt och harmoniskt sätt?

Bön: *Herre Jesus Kristus, låt mig få ta emot det nya vinets glädje och kraft och låt det få spridas genom mig på ett sunt och klokt sätt. Amen.*

12. VERS 23–28, LÄRJUNGARNA PLOCKAR AX PÅ SABBATEN

Jesus vänder sig emot att budorden blir viktigare än människan, även om det är uppenbart att lärjungarna formellt agerar felaktigt.

Tillämpning: Finns det situationer där du är ”förstockad” och inte öppen för det som är uppenbart rätt att göra? Försök att hellre fria än fälla idag.

Bön: *Ge mig ögon som inte söker fel, utan istället uppmuntrar och lyfter en människa idag. Amen.*

KAPITEL 3

13. VERS 1–6, MANNEN MED EN FÖRTVINAD HAND

Enligt sabbatslagarna fick inget jobb utföras, till detta räknades också botande av en handikappad man. Jesus vet att han har ögonen på sig, men ser människan, inte principen. Och så ställer han sina besvärliga frågor som problematiserar budorden. Det handlar inte om att agera eller låta bli, utan om att välja att göra ont eller gott – att rädda liv eller döda. Då blir valet plötsligt enkelt!

Tillämpning: Du hör samman med Jesus, som står på livets sida. Håller du med om att man kan tänka som Jesus gör i berättelsen? Är det så enkelt?

Bön: *Jesus, hjälp mig att våga vara lika radikal som du. Amen.*

14. VERS 7–12, FOLKMASSAN PÅ STRANDEN

Jesus börjar bli känd vida omkring, vilket gör att trycket ökar och människor med stora behov söker sig nära honom. Jesus garderar sig mot trängseln och har full kontroll.

Tillämpning: Vart kan du dra dig undan för att återhämta kraft? Hur ser balansen mellan aktivitet och vila ut i ditt liv?

Bön: *Vi ber om ny kraft för dagen idag. Amen.*

15. VERS 13–19, DE TOLV UTSES

Jesus väljer ut sina närmaste lärjungar uppe på ett berg. Uppdraget så här långt är att predika och driva ut demoner. Fokus ligger på att uppmuntra människor att se hur Guds rike är nära, vilket visar sig genom att det onda drivs tillbaka.

Tillämpning: De nyheter vi möter genom media handlar oftast om det som är hopplöst och felvidet i världen. Samtidigt sker mycket som är och gör oss gott. Balansen behövs för att vi inte ska tappa modet och nedslås till att det inte spelar någon roll att engagera sig. Det spelar roll att du och jag visar på gudsrikets ljus genom att göra det som är gott och rätt. Vad kan jag göra den närmaste tiden för att visa detta? Var konkret och gör det gärna tillsammans med någon!

Bön: *Lär oss att bereda väg för ditt rike och bevara oss från att stå i vägen för vad du vill göra i världen. Amen.*

16. VERS 20–30, DEMONER DRIVS UT MED GUDS ANDE

När både anhöriga och auktoriteter missförstår oss är vi sårbara. Detta är ett av de allvarligaste orden om gränsen för Guds nåd och förlåtelse. Jesus varnade de skriftlärdade för hur allvarlig deras anklagelse var och vilka konsekvenser det kunde få. Att den "hädelse mot Anden" som Jesus varnade för är så allvarlig har inte i första hand med den yttre handlingen att göra, utan med det inre tillstånd, den inställning eller attityd som handlingen är ett uttryck för.

Tillämpning: En troende människa behöver vara i kontakt med sitt inre och träna urskillning för att inte gå vilse. Vårt inre eller vårt samvete behöver vara öppet, mjukt och formbart för att fungera som det ska. I Bibeln står det om behovet av att bevara sitt hjärta, "Mer än allt annat vakta ditt hjärta, ty hjärtat styr ditt liv" (Ords 4:23). Om du tagit miste och sårat någon, dra dig inte för att be om förlåtelse.

Bön: *Förlåt oss när vi tar miste, led oss tillbaka och bevara oss från hårdnande hjärtan. Amen.*

17. VERS 31–35, JESU FAMILJ

Först kom de anhöriga och nu kom de närmaste för att höra sig för hur det är med Jesus. Det är ju naturligt. Men här distanserar sig Jesus mot det biologiska släktskapet till förmån för gudsrikets nya familj. Här talar vi inte om barnskapet hos Gud utan mer om att vara släkt med Jesus genom att leva som han själv gjorde d.v.s. i Guds vilja.

Tillämpning: Hur ser din relation till Guds familj ut? Har du trossyskon, som hjälper dig att söka Guds vilja för ditt och församlingens liv? Behöver du närma dig en gemenskap; en husgrupp eller kristen skolgrupp?

Bön: *Lär mig att göra din vilja. Låt din vilja ske på jorden, liksom i himlen. Amen.*

KAPITEL 4

18. VERS 1–12, LIKNELSEN OM SÅDDEN, LIKNELSERNAS SYFTE

Att ta emot Guds ord (sådden) är en dynamisk process som berör våra liv på ett djupt plan. Vi har olika hjärtan (olika jordmän) och därmed olika beredskap att ta emot Guds ord. Guds ord är det redskap som Gud använder för att förvandla oss till mer kärleksfulla människor. Vers 12 där Jesus citerar profeten Jesaja är ett dunkelt och svårtolkat ord. Liknelsernas syfte är givetvis att öppna för en djupare förståelse av Guds ord. Kanske menar Jesus att om man kommer till Honom med ett hårt och stängt hjärta så kan liknelsen ha den motsatta effekten. Att ta till sig Guds ord är en gåva och det räcker inte med tankeförmåga, förnuft och logik. Det är uppenbart t.ex. i Matt 11: 25-27, 1 Kor 1: 18-24, 6-14.

Tillämpning: Tar du emot Guds ord så att det kan påverka och förändra ditt liv? Har du platser där du kan ta emot ordet, genom egen läsning, lyssnande till predikan, samtal med andra?

Bön: *Forma mitt hjärta så att jag kan ta emot ditt ord på ett sådant sätt att det förvandlar mitt liv. Amen.*

19. VERS 13–20, TOLKNING AV LIKNELSEN OM SÅDDEN

När vi tar emot ordet, sätter det igång en djupgående process. Ordet skapar motstånd i våra liv. Det väcker frågor, vi får syn på ont och gott i våra liv, längtan, glädje och sorg kommer till ytan.

Tillämpning: Jesus pekar på att Guds ord hjälper oss att se rotlöshet, ytlighet och flyktighet i våra liv. Han nämner att världsliga bekymmer, rikedomens lockelser och begär riskerar att kväva Guds liv i oss. Vilket motstånd möter ordet i dig? Var känner du igen dig i liknelsen? På vilka områden verkar Gud till positiv förändring, så att du blir den goda jorden?

Bön: *Gud, hjälp mig att se motståndet i mitt liv. Låt ditt Ord och din kärlek förvandla mig så att jag kan bli den goda jorden. Amen*

20. VERS 21–25, LIKNELSEN OM LAMPAN, MÅTT

Jesus är världens ljus (Joh 8:12). I hans närhet blir sanningen uppenbarad och vi blir lysande när vi är nära honom. Vers 24 ger oss en ovärderlig levnadsregel - att inte vara dömande och krävande mot andra.

Tillämpning: Hur kan evangeliets ljus lysa genom dig idag? Hur ”mäter” du krav och förväntningar på andra och dig själv? Hur kan du vara mer nådefull och overseende mot andra när de inte håller måttet? På vilka områden behöver du visa mer nåd mot dig själv?

Bön: *Jesus, låt ditt ljus lysa genom mig idag. Tack för att du möter mig med nåd när jag inte räcker till. Hjälp mig att ha denna nådefulla attityd när jag möter mina medmänniskor. Amen.*

21. VERS 26–29, LIKNELSEN OM DEN VÄXANDE SÅDDEN

En bonde måste ta ansvar för sitt arbete. Hen ska sköta sådd, gödsling och vattning. Men det finns också något som bonden inte kan göra, skapa växt. Bonden kan bara skapa förutsättningar för växt. Sedan är hen helt beroende av Guds skaparkraft.

Tillämpning: Liknelsen talar om balansen mellan prestation och vila. Det finns en vila i att se var mitt ansvar tar slut. När utsädet är i jorden växer det även när bonden ligger och sover! Det är tro och tillit. Finns det något område i ditt liv där du har kämpat under en lång tid för att skapa liv och förändring? Kanske är det dags att släppa taget och lita på att Gud nu tar hand om resultatet. Låt Gud verka när du vilar. Bli stilla en stund och andas in Guds frid.

Bön: *Gud, hjälp mig att ta ansvar för det jag ska ta ansvar för och hjälp mig att släppa taget om det som inte är mitt ansvar. Tack för att du verkar när jag vilar. Amen.*

22. VERS 30–34, LIKNELSEN OM SENAPSKORNET

Liknelsen om senapskornet handlar om att stora förändringar ofta börjar i det lilla. Guds rike visar sig först i det lilla. Det är trösterikt och viktigt att vi ser det.

Tillämpning: Tänk på något område i ditt liv där det behövs förändring. Det kanske gäller din arbetsplats, familjen eller församlingen? Vilka korn av hopp till positiv förändring kan du se där?

Bön: *Gud, hjälp mig att se de små positiva förändringarna som finns i min närhet. Gud, låt dessa få bli till stora förändringar där din kärlek blir uppenbar. Amen.*

23. VERS 35–40, STORMEN TYSTAS

Evangelisten har fram till nu klargjort att Jesus har makt över sjukdomar och orena andar och kan förlåta synder. I den här berättelsen blir det uppenbart att han också har makt över naturens krafter.

Tillämpning: Vi kan känna igen oss i lärjungarnas reaktion. När det stormar i våra liv blir vi också rädda och undrar: "Mästare bryr du dig inte om att vi går under"? Vad väcker din rädsla och oro just nu? Stormar det runt dig? Han som säger: "Tig! Håll tyst!" till stormen, är nära dig och älskar dig. Försök vila i det en stund.

Bön: *Tack Jesus, för att du har makt att stilla stormarna i mitt liv. Hjälp mig att se att du är nära i de situationerna. Amen.*

KAPITEL 5

24. VERS 1–20, DEN BESATTE OCH SVINHJORDEN

Den här sargade, skrämmande och självdestruktive mannen skrämmer inte Jesus. Han resonerar lugnt fram en överenskommelse med legionen i den besatte. Guds makt är stor. En legion innehöll vanligen 3000 soldater.

Tillämpning: Mannen ska inte ut och bli resandepredikant efter helandet, utan uppmanas att gå hem och visa på Guds förbarmande. Det är bland vänner, arbetskamrater och släkt som min erfarenhet av vad Gud gör betyder mest. Vem behöver höra om Guds förbarmande i din närhet?

Bön: *Ingenting hindrar eller skrämmer dig, Jesus. Det känns tryggt. Idag ber vi för lugn i möten med skrämmande situationer och människor. Visa mig människor, som behöver medlidande idag. Amen.*

25. VERS 21–43, SYNAGOGFÖRESTÅNDARENS DOTTER, KVINNAN MED BLÖDNINGAR

En döende tolvåring och en kvinna som varit sjuk lika länge i en svår sjukdom. Bådas liv rörs av Guds kraft och liv. Det ena undret uppmärksammas medan uppväckandet av barnet ska bevaras i tystnad. Ordet "genast"

återkommer i berättelsen när kraften från Jesus når de båda kvinnorna. Ömheten i tilltalet, "min dotter" och "lilla flicka", lyser med stillsam värme emot oss i berättelsen.

Tillämpning: Vi behöver mer av Jesu förhållningssätt till människor som liksom "ramlar in i hans synfält", som den blödande kvinnan gjorde. Han tar behoven på allvar, visar respekt och uppmuntrar den tro som uttrycks i desperat handling. Och ömheten... Bär med dig bilden av Jesus som ser och tar sig tid för människor i periferin. Be för människor som du möter under dagen.

Bön: *Nu kommer vi, som kvinnan, och rör vid din mantel och ber om att du ska röra vid svårt sjuka och döende med din kraft och närvaro. Påminn oss idag om att be för människor som kommer i vår väg. Amen.*

KAPITEL 6

26. VERS 1–6, PROFET I SIN HEMSTAD

I Hebr 4:15 står det att Jesus var en människa som vi. Det ser vi bland annat här i berättelsen. Inte ens Jesus var befriad från tryck och förväntningar från andra människor. I sin hemstad där han var mest känd av familj och vänner hade han som svårast att verka. Det sägs till och med att han inte kunde göra några underverk där.

Tillämpning: Det kan vara svårt att vara sig själv och komma till sin rätt inför familj och vänner. Kan du känna igen dig i det? Berätta för någon du har förtroende för om dina upplevelser, idag.

Bön: *Gud, hjälp mig att se felaktiga bindningar till vänner och familj och hjälp mig att bli fri. Tack Gud, för min familj och de vänner jag har. Välsigna dem. Amen.*

27. VERS 6–13, DE TOLV SÄNDS UT

Jesus utser tolv lärjungar och sänder nu iväg dem två och två på en praktikperiod. Tjänsten kännetecknas av enkelhet, förnöjsamhet och tillit till Jesus. Det handlar också om tillit till andra människor, att ta emot den hjälp och välsignelse man kan få och att inte fastna i misslyckanden när det går trögt.

Tillämpning: Hur tjänar du Jesus? Om du jobbar ensam, fundera på om du kan hitta någon att jobba tillsammans med. Hur kan du utvecklas i ditt tjänande? Har du något uppdrag i din församling? Hur fungerar det? Be-

gränsas du i ditt tjänande av besvikelse eller misslyckanden? Glöm inte att du är sänd av Herren Jesus. Du går inte i egen kraft!

Bön: *Tack Herre Jesus, för att jag får vara din tjänare. Låt mig få tjäna tillsammans med andra personer som kompletterar mig. Visa mig vad som är nästa steg i min tjänst. Amen.*

28. VERS 14–29, JOHANNES DÖPARENS DÖD

Den här osmakliga berättelsen påminner oss om att det än idag finns miljontals människor över hela världen som drabbas av despoters makt och nycker. Många hamnar i fängelse utan en rättegång och många förföljs och dödas för sin tro och sina åsikters skull.

Tillämpning: Ta en stund och be för dem som lever i odemokratiska länder och drabbas av förföljelse och förtryck. Finns det något du vill göra för att väcka opinion kring dessa frågor?

Bön: *Herre Jesus Kristus, var nära alla dem som får lida förföljelse för sin tro och sina åsikters skull. Tack för att vi får bo i ett demokratiskt och fritt land. Hjälp oss att hitta vägar för hur vi kan stödja dem som lider under förtryck. Amen.*

29. VERS 30–44, MAT ÅT FEMTUSEN

Även apostlarna och Jesus drabbades av stress. De hann inte ens äta. Jesus gör vad han kan för att skapa lite andrum genom att ta med lärjungarna till en öde trakt. Men det blir ingen paus, människor kommer i tusental med sina akuta behov. Jesus undervisar länge, det börjar bli kväll och alla blir hungriga. Lärjungarna gör snabbt en överslagsberäkning och konstaterar att inte ens mat för 200 denarer (200 dagslöner!) skulle räcka till alla. I det läget utmanar Jesus lärjungarna: "Ge dem något att äta, ni själva".

Tillämpning: Fundera en stund på vilka resursbrister du ser i ditt liv, bland dina vänner, i församlingen eller i världen? Första steget för att möta behov är alltid att "Gå och se efter" hur många "bröd" man har." Det vill säga att ta vara på de resurser som redan finns. Det andra steget är att lägga "bröden" i Jesu händer. I Jesu händer kan även små bristfälliga resurser förmeras och bli till välsignelse.

Bön: *Herre Jesus, tack för att du kan fylla alla våra behov. Tack för att du är det levande brödet som kan mätta oss på djupet. Jag ber särskilt för... där det fattas tid, pengar, omsorg, ledarskap. Låt brödundret ske i dessa sammanhang. Amen*

30. VERS 45–52, JESUS GÅR PÅ VATTNET

För andra gången visar nu Markus att Jesus är herre över naturen. Budskapet i berättelsen handlar inte i första hand om att Jesus kan gå på vatten. Fokus i berättelsen är den omsorg som Jesus har om lärjungarna som sliter i motvind.

Tillämpning: Sliter du? Lever du i motvind på något område? Bli stilla en stund och lyssna till Jesu när han säger dessa ord till dig: "Lugn, det är jag. Var inte rädd!"

Bön: *Herre Jesus, jag ber om kraft och lugn. Kom mig till mötes där det är motvind och slitigt i mitt liv. Amen.*

31. VERS 53–56, DE SJUKA I GENNESARET

Markus evangelium är fullt av helandeberättelser. För oss som lever i en tid med utvecklad forskning och sjukvård kan det vara svårt att förhålla oss till dessa händelser. Ska vi förvänta oss samma helanden idag? Behövs inte helanden på samma sätt nu eftersom vi har sjukvård? Kan inte eller vill inte Gud hela på samma sätt idag? Det finns inga enkla svar men en sak kan vi vara övertygade om. Vårt behov av att vara nära Jesus och röra vid honom (vers 56 b) är det samma för oss idag. Han både kan och vill möta våra behov. Hur det sedan visar sig får vi lämna till Herren.

Tillämpning: Tänk dig att du "rör vid Jesus" och får ta emot helande kraften för de behov du har just nu. Be för någon som du vet är sjuk, fysiskt eller psykiskt.

Bön: *Tack Jesus, för mediciner och sjukvård. Idag ber vi för alla som jobbar inom vården. Tack också för den helande kraften som finns hos dig. Amen.*

KAPITEL 7

32. VERS 1–13, GUDS BUD OCH MÄNNISKORS REGLER

Här blir det en hetsig diskussion mellan Jesus och några fariséer och skriftlärda om lärjungarnas slarv rörande renhetslagar. Det fanns många regler att förhålla sig till i det judiska samhället på Jesu tid. Många av dem var till nytta och hade sina skäl.

Tillämpning: Ibland letar vi bara efter fel och faller hellre än vi friar. Finns det situationer där du blir dömande? Finns det människor i din när-

het som behöver någon som träder upp till deras försvar, när de gör sådant som andra är kritiska till?

Bön: *Gud, hjälp mig att urskilja vad som är rätt i de val och situationer som kommer att möta mig idag. Vi ber för människor som brottas med mindervärdeskomplex. Amen.*

33. VERS 14–23, MERA OM RENT OCH ORENT

Bildbruk är ibland svårt att förstå, Jesus behöver vara övertydlig om vad som gör en människa full av smuts. Det är inte maten utan våra lägre begär som skadar andra människor, jorden och vårt hjärta.

Tillämpning: Vi utmanas ofta att ta genvägar, att inte säga som det är och undvika att göra det som är bäst. Idag har vi kunskap om vilka konsekvenser våra val har, inte bara för oss själva utan för framtida människor, klimat och miljö. Det är dags att se klart på våra liv och val. På vilket sätt lämnar din livsstil ett avtryck, som du behöver förändra? Är det dags att se över resande, inköp, val av produkter?

Bön: *Far i himlen, tack för att du känner mitt hjärta. Hjälp mig att göra det som är rätt. Amen.*

34. VERS 24–30, EN SYRISK FENICISK KVINNAS TRO

Här visar Jesus ett annat ansikte än vi är vana vid. Han agerar som den fromme jude som kvinnan uppfattar honom som d.v.s. fördomsfullt och nedsättande i förhållande till hennes folkgrupp. Och hon finner sig i behandlingen, eftersom hennes barn behöver vad Jesus kan ge henne. Hon visar både oss och Jesus på stor tro.

Tillämpning: Jesus gillar denna slugger till människa. Inspireras denna dag av henne och se efter om du kan bidra med ditt engagemang eller pengar för att hjälpa någon som har det tufft.

Bön: *Jesus, lär mig att be som denna lejoninna, som inte ger upp utan står på sig för att du ska gripa in. Du som kan! Påminn mig om någon som behöver mitt stöd idag. Amen.*

35. VERS 31–37, EN DÖV MAN BOTAS

Det är gott att se alla människor i berättelserna som hjälper behövande till Jesus. Den här mannen botas enskilt. Något behöver förändras och öppnas. Jesus verkar använda ett samtida sätt att hela mannen: genom saliv. Jesus rör både vid hörselgångarna och tungan och talar läkedom genom att säga åt det slutna att öppna sig.

Tillämpning: Gud har makt att läka och hela. Låt oss fortsätta att hjälpa människor som behöver vidrörande in i Guds närhet. Om vi använder berättelsen metaforiskt, kan du fundera över om du behöver be om öron som är öppna och lyssnar på "lärjungasätt".

Bön: *Jesus, idag ber vi för människor med hörselnedsättningar, tinnitus och talsvårigheter. Vi ber om helande och hjälpmedel som lindrar och förbättrar deras liv. Amen.*

KAPITEL 8

36. VERS 1–10, MAT ÅT FYRATUSEN

Återigen är Jesus och lärjungarna tillsammans med en stor grupp människor som är hungriga (jämför 6:34–44). Vad ska de göra? Lärjungarnas tro utmanas att växa till. "Var kan man få tag på mat så att alla kan bli mätta här i ödemarken?" Och också denna gång får lärjungarna uppleva undret att små resurser lagda i Jesu händer kan mätta tusentals personer.

Tillämpning: Hur brukar du reagera när du ser människors nöd och behov och samtidigt inser att du inte kan eller vill möta dem? Kanske med sorg, förtvivlan, dåligt samvete eller likgiltighet? Lägg dina känslor i Jesu händer. Berättelsen påminner oss om att Jesus är den som är nära alla som lider och hungrar. Det utesluter inte vårt ansvar att agera när vi kan, men det ger perspektiv, tröst och hopp.

Bön: *Herre Jesus, hjälp mig idag att se på mina medmänniskors nöd och behov med dina ögon. Ge mig kraft och villighet att göra det jag kan. Amen.*

37. VERS 11–13, FARISÉERNA BEGÄR TECKEN

Man kan begära tecken från Gud på olika sätt. Ödmjukt med en längtan efter att Gud ska bekräfta att man är på rätt väg i sitt sökande eller kritiskt, för att tvinga in Gud i sitt eget tankesystem. Jesus kände fariséernas hjärtan. Han ville inte ge dem något tecken eftersom ett sådant ändå inte hade lett dem till tro (se Matt 12:39-40).

Tillämpning: Är det något särskilt tecken från Gud som du längtar efter och behöver? Fundera på varför du vill ha det? Är det för att styra Gud eller för att lära känna Gud? Vilka tecken på Guds ledning har du sett i ditt liv och i din närhet den senaste tiden? Tacka Gud för dem.

Bön: *Jesus, du är det stora tecknet från Gud. Hjälp mig att se tecknen på din kärlek och närvaro i dag. Bevara mig från ett hjärta, som prövar dig på ett felaktigt sätt. Amen.*

38. VERS 14–21, BRÖDET OCH SURDEGEN

Lärjungarna hade svårt att se och förstå budskapet i det som Jesus sade och gjorde. Trots att de hade sett två brödunder då tusentals människor blev mätta så oroade de sig ändå för att de nu bara hade ett bröd. Jesus varnar också för fariséernas och Herodes surdeg, d.v.s. tankemönster och inflytande som står i opposition mot Guds liv.

Tillämpning: En surdeg påverkar degen sakta och smygande. Vilka tankemönster, känslor och handlingar kan vara "surdeg" i ditt liv? Vad är det som tar bort glädje och hindrar din kontakt med Jesus? Be om klarsyn och kraft att inte ge efter för dem.

Bön: *Jesus, öppna mina ögon så att jag kan se undren du gör. Skydda mitt inre mot de "surdeg", som skapar otro och dränerar mig på glädje och kraft. Amen.*

39. VERS 22–26, EN BLIND MAN BOTAS

Den här märkliga helandeberättelsen finns bara i Markus evangelium. Jesus använder saliv vid två tillfällen för att bota (Mark 7:33). På den här tiden var det allmänt vedertaget att saliv hade en läkande och lugnande effekt. Kanske var det därför som Jesus helade mannen på det sättet? Det här är enda berättelsen i evangelierna där det sker ett stegvis helande.

Tillämpning: Kanske kan vi ta till oss berättelsen som en uppmuntran att inte ge upp när vi ber och tjänar. Gud handlar stegvis och oftast växer Guds liv sakta.

Bön: *Jesus, verka också i det som är halvdant och ofärdigt. Hjälp mig att se de "steg" du tar. Tack för att du inte ger upp om mig. Ge mig tålmod att fortsätta be och tjäna, även om jag inte omedelbart ser så tydliga resultat. Amen.*

40. VERS 27–30, PETRUS KALLAR JESUS FÖR MESSIAS

Det har flera gånger framkommit hur lite lärjungarna förstod av vem Jesus är och vad som var hans budskap men nu hade tidpunkten kommit då det var dags för dem att bekänna färg. Eftersom frågan ställdes på väg till en stad som tillägnats kejsaren i Rom kan den ses som en utmaning till tidens kejsarkult. Att bekänna Jesus som Messias var något mycket större och farligare än att bekänna sin tro på den romerska kejsaren. Det kunde leda till både förföljelse och död. Det är också efter denna bekännelse som Jesus börjar tala om sin död och vandringen mot Jerusalem och korset påbörjas.

Tillämpning: Fundera en stund på vem Jesus är för dig. Hur lyder din bekännelse till Jesus?

Bön: *Jesus, du är Messias. Hjälp mig att förstå vad det innebär och hjälp mig att stå för min tro. Amen.*

41. VERS 31–33, FÖRSTA FÖRUTSÄGELSEN OM LIDANDET

Jesus har något mycket svårt att säga. Nu väntar lidandet, döden och den obegripliga uppståndelsen. Som så ofta är det Petrus som reagerar snabbt och spontant. Han har nyss bekänt Jesus som Messias, men plötsligt vandrar hans tankar iväg åt helt fel håll och Jesus tvingas tillrättavisa honom i mycket starka ordalag.

Tillämpning: Att vara öppen för överraskande och smärtsamma nyheter är inte lätt. Finns det situationer där du har en tendens att reagera överilat och kanske förhastat, som Petrus gjorde? Be om öppenhet, mod och lugn i dessa situationer.

Bön: *Tack Jesus, för att du var beredd att gå lidandets väg för min och hela världens skull. Hjälp mig att tänka efter innan jag reagerar idag. Amen.*

42. VERS 34–9:1, LÄRJUNGASKAPETS KRAV

I den här berättelsen blir det uppenbart att det inte bara är Jesus som måste genomgå lidande. Alla som vill följa Jesus måste vara beredda att betala ett pris för det.

Tillämpning: Någon har sagt att vårt kors är där vår vilja och Guds vilja korsar varandra. Vilka kors har du i ditt liv? Hur bär du dem? Är det något i din tro som du skäms för (vers 38)? Tala med Jesus om det och gärna med någon du har förtroende för.

Bön: *Jesus, befria mig från självupptagenhet. Hjälp mig att se vad som är mitt kors och ge mig kraft att bära det. Jag vill följa i dina spår idag och varje dag. Amen.*

KAPITEL 9

43. VERS 2–13, JESUS PÅ HÄRLIGHETENS BERG

Här får några av lärjungarna en glimt av Jesu gudomlighet när han förvandlas och samtalar med trosgiganterna Mose och Elia. Inte undra på att de blir chockade. Här binds lagen och profeterna samman d.v.s. Gamla testamentet med Jesus; det är stort! Och Gud bekräftar Jesus genom att återigen beskriva honom som sin älskade son. Men sedan blir allt förvirrande igen när de ska förstå profetierna om Elia och Människosonens lidande.

Tillämpning: Tänk att det trots allt fanns ögonvittnen som bevarat orden och händelserna i våra evangelier. Våra trossyskon framställs i all sin mänsklighet och det gör att vi kan våga gå trons väg, vi också. Vågar du försöka vara dig själv idag, vare sig bättre eller sämre än du är? Sådana lärjungar, den transparenta sorten, tjänar Herren Jesus bäst!

Bön: *Jesus, du är så mycket större än jag kan föreställa mig. Hjälp mig att tillbe dig sådan du verkligen är. Amen.*

44. VERS 14–29, EN POJKE MED EN STUM ANDE BOTAS

Berättelsen är outhärdlig när vi försöker förstå hur barnet och familjen hade det med barnets ideliga anfall. Det är ett svårt fall, till och med för Jesus. Här krävs särskild bön verkar det som. Lärjungarna var inte kapabla att hantera detta helande.

Tillämpning: Vad gör du när du ställs inför något som går utöver din förmåga eller dina resurser? Klarar du att be om hjälp? Vilka kan du vända dig till? Vänder du dig till församlingen? Till Gud? Är du en människa som man kan vända sig till, när livet är för svårt?

Bön: *Far i himlen, gör oss generösa med tid och resurser så att vi blir dina lärjungar i ord och handling. Ge oss mod att bita huvudet av skammen och be om hjälp när vi behöver den. Amen.*

45. VERS 30–32, ANDRA FÖRUTSÄGELSEN OM LIDANDET

Nu talar Jesus om framtiden igen och säger sådant hans vänner inte vill höra. Det går inte att ta in eller förstå. Och av någon anledning vågar de inte fråga vad han menar, egentligen.

Tillämpning: När verkligheten blir för hotfull, skärmar vi av den. Men vi kan inte alltid bära skyggglappar. Ibland behöver vi sätta ord på det som skrämmer oss och som vi inte förstår. Om det är så för dig, dra dig inte för att söka upp en vän eller själavårdare, som kan ta emot ditt förtroende.

Bön: *Jesus, du som gick längst in i ångesten. Hjälp oss att finna dig, Herre, i mörkret. (Psalmer och sånger 74) Amen.*

46. VERS 33–37, VEM ÄR STÖRST

De teg eftersom de inte ville visa hur småaktiga de var i sitt tvistande om vem som var störst, nu när Jesus visat sig vara Messias och ska regera Israel. Vilka roller ska de få i hans nya regim? Jesus sätter sig ned och talar allvarsord om sitt annorlunda rike. Det handlar om att frivilligt ställa upp för andra och att lyfta fram andra än sig själv. Barnet ansågs stå längst ned på samhällets skala, så att betjäna ett barn betyder att vara sist och allas tjänare.

Tillämpning: Träffar den här berättelsen dig på något särskilt sätt? Behöver du tänka nya tankar om dig själv eller kanske se på nya sätt på barn i din närhet eller människor som många ser ned på?

Bön: *Gode Gud, idag ber vi för våra attityder till andra människor. Välsigna stora och små. Särskilt dem som vi inte alltid räknar med. Amen.*

47. VERS 38–41, UNDERVERK I JESU NAMN

Att be eller göra något ”i Jesu namn” innebär att agera som Jesu representant och med Jesus auktoritet. Paulus hörde många predika om Jesus med felaktiga motiv, men var ändå glad över att de predikade om Jesus (Fil 1:15–18). På samma sätt bör lärjungarna glädjas över att demoner drivs ut i Jesu namn, även om det inte görs av lärjungarna själva.

Tillämpning: Är det viktigt för dig att saker görs på ”ditt sätt” eller kan du stå ut med att resultat uppnås på olika sätt? Kan du ”gå i bredd med” någon den närmaste tiden för att hjälpa fram hen på bästa sätt, även om uttrycken blir annorlunda än dina egna?

Bön: *Far i himlen, gör oss generösa! Amen.*

48. VERS 42–50, FÖRFÖRELSE

Jesus använder ett kraftfullt bildspråk för att skapa reaktion och reflektion. Det är allvar i att barn eller människor som är nya i tron utsätts för frestelser de inte är starka nog att stå emot. Lärjungar i alla tider bör vara ”salt” och se till att världen inte ruttnar i synd genom att arbeta för en rättvisare värld. Vi har stora möjligheter att förbättra miljöer som vi vistas i genom att sprida kärlek och se till att det onda inte tar över.

Tillämpning: Vilka människor i din närhet behöver du vara särskilt varsam om? Kan du se situationer i din egen närmiljö där du kan agera ”saltare”?

Bön: *Jesus, ge mig ögon som ser och hjälp mig att leva i min kallelse att vara jordens salt. Amen.*

KAPITEL 10

49. VERS 1–12, ÄKTENSKAP OCH SKILSMÄSSA

Jesu undervisning om äktenskapet är både nådefull och utmanande. Nådefull i den meningen att han hade förståelse för fariséernas lära om skilsmässobrev. Vi människor är ofta förstockade (kan översättas hårdhjärtade). Därför händer det ibland att äktenskap och vänskapsrelationer går sönder. Men samtidigt vill Jesus att vi ska kämpa för det ideal som rådde före syndafallet, hela relationer och livslång trohet.

Tillämpning: Hur ser dina nära relationer ut just nu? Vad kan du göra den närmaste veckan för att bidra till varma och hela relationer? Var konkret när du tänker på vad du kan göra i förhållande till partner, vänner, släktingar eller arbetskamrater.

Bön: *Tack Jesus, för... Tack för kärlek och glädje som de ger till mig. Hjälp mig att kunna visa kärlek till och omtanke om dem. Ge mig tålmod och kärlek i de relationer som inte fungerar som de borde. Amen.*

50. VERS 13–16, JESUS OCH BARNEN

Det var vanligt att judiska föräldrar tog sina barn till rabbiner och andliga lärare för att de skulle välsigna barnen. Så det var inte så konstigt att många ville komma med sina barn till en sådan omtalad och framstående lärare som Jesus. Det ovanliga var att Jesus så tydligt framställer barn som förebilder för tro.

Tillämpning: Vad betyder det för dig att ta emot Guds rike som ett barn? Hur kan de barn som finns i din närhet få kontakt med Jesus? Be för barn som finns i din närhet.

Bön: *Tack Jesus, för att du är barnens vän. Jesus, förbarma dig över de barn som saknar föräldrar, som lider av svält, krig eller är på flykt. Amen.*

51. VERS 17–31, EN MAN SOM ÄGER MYCKET

Pengar är i sig varken goda eller onda. Det är ”kärleken till pengar som är roten till allt ont” (1 Tim 6:10). Samtidigt vet vi att pengar har en förmåga att ockupera våra liv, vare sig vi är rika eller fattiga. Jesus såg på mannen med kärlek och satte fingret på pengarna som var den ömma punkten i hans liv.

Tillämpning: Vilken plats har pengar i ditt liv? Tänker du mycket på pengar? Skapar de oro, bekymmer eller kanske välsignelse? Är du nöjd med ditt givande till församlingen och till Guds rike? Något du vill ändra? Tänk på att Jesus ser på dig med kärlek, när du nu funderar på dessa frågor.

Bön: *Tack Herre Jesus, för att vi får leva i ett land med hög materiell standard. Hjälp mig att vara en klok förvaltare av de pengar och ägodelar jag har. Skydda mig från girighet. Hjälp mig att vara en generös givare till Guds rike. Amen.*

52. VERS 32–34, TREDJE FÖRUTSÄGELSEN OM LIDANDET

Korsets skugga har nu definitivt fallit över Jesu liv. Sakta verkar sanningen om Jesu förestående lidande och död sippra in i lärjungarnas medvetande. De är nu fyllda av bävan och rädsla.

Tillämpning: Texten säger att ”Jesus gick först” på vandringen mot lidande och död (Vers 32). Så kan vi tänka om Jesus. Han har gått före oss och för vår skull in i lidandet och döden. Lev med den tanken idag. Du går inte ensam in i det som är mörkt och svårt. Texten påminner också om uppståndelsen (Vers 34). Tack vare att Jesus har uppstått finns det alltid hopp! Det gäller dig och din situation idag.

Bön: Tack Jesus, för att du var beredd att lida och dö för mig och för hela världen. Tack för att jag inte är ensam i det som kan vara mörkt och svårt. Låt mig få se uppståndelsens ljus idag. Amen.

53. VERS 35–45, LÄRJUNGARNA OM HEDERSPLATSEN

Det måste ha varit tungt för Jesus att ta emot frågan från Jakob och Johannes. Omedelbart efter att Jesus delat sin största oro och sorg, visade det sig att de två lärjungarna var helt självupptagna. Istället för att dela oron med Jesus undrar de om de kan få de bästa platserna i Guds rike. Dessutom sår deras fråga split och avundsjuka i lärjungagruppen. Jesus passar då på att visa vad ledarskap egentligen handlar om.

Tillämpning: Hur har du hanterat din självupptagenhet den senaste tiden? Hur känner du igen den i ditt liv? Låt den här dagen få bli en övning i att lyssna med inlevelse på dem du möter.

Bön: Jesus, öppna mina ögon så att jag ser min egen självupptagenhet. Ge mig kraft att vara en ödmjuk lyssnare och tjänare idag. Amen.

54. VERS 46–52, DEN BLINDE BARTIMAIOS

I den här helandeberättelsen är det mycket rörelse, höga ljud och starka känslor. Jesus och en stor folkhop går på vägen. Bartimaios ropar högt flera gånger. Många försöker tysta honom, men ropet om förbarmande når fram till Jesus. Jesus frågar respektfullt: "vad vill du att jag ska göra för dig?"

Tillämpning: Bli stilla en stund och lev dig in i berättelsen. Vem är du i berättelsen? Den blinde mannen som desperat ropar om förbarmande? En person som försöker tysta honom? Jesus? Jesus frågar dig: Vad vill du att jag ska göra för dig?

Bön: Du som såg Bartimaios nöd och frågor, tack för att du också ser mig. Jesus, förbarma dig över mig. Amen.

KAPITEL 11

55. VERS 1–11, INTÅGET I JERUSALEM

När Jesus rider in i Jerusalem och hyllas som kung är det profetisk handling. Jerusalem och templet var centrum i den judiska tron. Folket ropar ”Hosianna”, ett hebreiskt ord som ursprungligen betydde, rädda oss/fräls oss men som också hade blivit ett hyllningsrop. Jesus hyllas här som en kung och profet, men en ovanlig sådan. Jesus är en fredsfurste som rider på en åsna, inte en vit häst som de romerska härskarna red på.

Tillämpning: Hosiannaropet visar på den stora nåd och glädje som det innebär att få vara ett Guds barn. Vi får både ropa ut vårt behov av hjälp, men också vår tacksamhet och hyllning. Vad vill du ropa till Jesus idag? Hur vill du hylla honom?

Bön: *Jesus, du är kung, men en annorlunda kung. En fridsfurste med all makt. Jag ärar och prisar dig. Låt mitt liv den här dagen bli ett hyllningsrop till dig. Amen.*

56. VERS 12–14, FIKONTRÄDET SOM INTE BAR FRUKT

Detta avsnitt beskriver en hungrig Jesus, som tappar humöret och förbannar ett träd som inte kan ge frukt under fel tid på året. Hur kan vi förstå denna text som verkar både stötande och konstig? Jesus verkar avge en orättvis och felaktig dom. Hur ska ett träd kunna bära frukt om det är fel årstid? Kanske kan vi förstå texten lite mer om vi läser den i ljuset av nästa text om fikonsträdet, 11:20-25, som handlar om vad som är möjligt och omöjligt i förhållande till tro och bön. Trons perspektiv är att ett träd kan bära frukt även när det är fel årstid. Det utmanar vår tro och vårt tänkande!

Tillämpning: Texten påminner oss om vad som kan hända när vi är trötta, hungriga och förlorar tålamodet. Vad händer med dig då? Gud vill att våra liv ska bära Andens frukt i våra liv: kärlek, glädje, frid, tålamod, vänlighet, godhet, trofasthet, ödmjukhet och självbehärskning (Gal 5:22–23). Kan du se den frukten i ditt liv? Var brister det?

Bön: *Gud, ge mig sinnesro att acceptera det jag inte kan förändra, mod att förändra det jag kan och förstånd att inse skillnaden. Amen*

57. VERS 15–19, TEMPLET RENSAS

Här möter vi igen den temperamentsfulla Jesus. Varför tar han i så där? Därför att bönen och gudstjänsten i templet stod för den innersta gemen-

skapen med Gud. När den är hotad, hotas själva livet, och då måste man ta i med hårdhandskarna.

Tillämpning: Finns det något som hotar din innersta gemenskap med Gud? Vad behöver du kanske rensa bort ur ditt liv? Våga "slänga ut" det som hotar bönen i ditt liv.

Bön: *Gud, hjälp mig att se och förstå vad som hotar min gemenskap med dig. Ge mig mod och kraft att rensa ut det ur mitt liv. Amen*

58. VERS 20–26, NÄR FIKONTRÄDET HADE VISSNAT

På ett dygn vissnade trädet som Jesus förbannat. Vad menar han med detta märkliga beteende? Jesus ville påminna sina lärjungar och oss om att Gud är stor och att trons kraft är obegränsad. Men det handlar om tro på GUD. Det handlar inte om att försöka manipulera Gud eller "pumpa upp" sin bön med starka känslor, höga rop eller kraftfulla bekännelser. Nej, tron på att Gud ska uträtta något stort är en gåva (1 Kor 12: 9), som vi ibland ödmjukt får ta emot. Men varje gång vi ber kan vi ha förväntan på Gud och tillit till att: allt är möjligt för den som tror (Mark 9:23).

Tillämpning: Finns det något område i ditt liv där du tappat tron och hoppet? Låt Gud få påminna dig idag om att han trots allt har makt även på detta område. Sambandet mellan förlåtelse och flöde av liv är viktigt, vilket vers 25 påminner om. Finns det någon du behöver förlåta?

Bön: *Tack Gode Gud för att du har all makt. Påminn mig om det idag. Förlåt mig för att jag ibland gör dig för liten och lägger mina begränsningar på ditt handlande. Amen.*

59. VERS 27–33, FRÅGAN OM JESU FULLMAKT

Det var inte så konstigt att översteprästerna och de skriftlärda undrade vad Jesus hade för fullmakt att göra det han gjorde. De hade kanske sett när han red in i Jerusalem och hyllades som kung och de hade sett hur han med stor auktoritet hade drivit ut köpmännen ur templet. Jesus väljer att svara med en motfråga (jämför 12:13-17) om hur de ser på Johannes döparens verksamhet. Genom att inte argumentera och svara på deras fråga, tvingas kritikerna till en djupare reflektion och egen bearbetning, som troligen hade uteblivit om Jesus argumenterat.

Tillämpning: I dagens text blir vi påmind om att det ibland är rätt att inte argumentera eller svara på frågor. När vi kritiseras eller tvingas stå till

svars för vår tro eller åsikt, är det ibland bäst att tåga och att vila i att Gud verkar i den tystnad som uppstår.

Bön: *Gud, ge mig vishet att förstå när jag ska argumentera och strida för mina åsikter och när jag ska ta ett steg tillbaka i tro och tillit till dig. Amen*

KAPITEL 12

60. VERS 1–12, ARRENDATORERNA I VINGÅRDEN

Liknelsen kan ses som en fortsättning på fullmaktsfrågan, som avslutade kap 11. Vem är Jesus i Guds plan i förhållande till de judiska ledarna och Israels folk? I liknelsen kan vi förstå att de judiska ledarna är arrendatorerna. Den som planterade vingården är Gud. Vingården är en bild för Israels folk. Tjänarna som ägaren skickar är de profeter som kommit före Jesus. Sonen som skickas till slut är Jesus. Liknelsens poäng är med andra ord att de judiska ledarna håller på att hamna utanför Guds plan och att frälsningen nu är given till alla folk. Hörnstenen/grunden för tron har nu blivit Guds son, en sten som de judiska ledarna ratar.

Tillämpning: Israels folk var genom historien i många avseenden döva för Guds tilltal. De tog inte emot Guds budskap genom lagen eller profeterna och inte heller genom hans son. Hur talar Gud till dig? Är det något som Gud försöker säga dig, som du är inte mottaglig för?

Bön: *Gud, tack för ditt tålmod med mig. Hjälp mig att se om det finns något område i mitt liv där jag stänger dig ute. Tack för att du om och om igen visar din kärlek och nåd mot mig. Amen.*

61. VERS 13–17, FRÅGAN OM SKATT TILL KEJSAREN

Frågan om skatt till kejsaren var troligen den farligaste fråga som Jesus kunde få. Hade han svarat att de inte skulle betala skatt till kejsaren, hade Jesus troligen omedelbart hamnat i romarnas klor. Hade han sagt att de skulle göra det, hade de judiska ledarna fått vatten på sin kvarn, att Jesus var en förrädare. Men Jesus ger ett svar med salomonisk vishet som tystar alla motståndare.

Tillämpning: Står du inför någon känslig eller viktig fråga där du behöver vishet? Ibland är det rätt att vara tydlig och kompromisslös. Ibland är det bästa att kompromissa eller vara öppen för att det finns flera lösningar. Gud kan leda dig rätt och ge dig vishet (jämför Fil 1:9–11).

Bön: Herre Jesus, hjälp mig att se din väg i de frågor och beslut jag står inför just nu. Amen.

62. VERS 18–27, FRÅGAN OM UPPSTÅNDELSEN

Här möter Jesus en ny grupp kritiker. Den här gången är det personer från sadducéernas parti som vill snärja Jesus. De trodde inte på uppståndelsen. De försöker fälla Jesus genom att föra ett fullständigt orimligt resonemang om vad som ska hända på uppståndelsens dag med kvinnan och de sju bröderna som alla varit gifta med samma kvinna. Jesus avfärdar detta som nonsens och pekar på det viktiga i tron. ”Gud är inte en Gud för de döda utan för de levande”.

Tillämpning: ”Gud är inte en Gud för de döda utan för de levande”- vad kan det betyda för dig under den här dagen?

Bön: Jesus, du är uppståndelsen och livet. Låt mig få se din uppståndelsekraft i min vardag idag. Amen.

63. VERS 28–34 FRÅGAN OM DET VIKTIGASTE BUDET

Fariséerna och de skriftlärda hade gått vilse bland de hundratals bud som de var tvungna att hålla. Mot den bakgrunden är det befriande att Jesus sammanfattar alla buden och egentligen allt vad Gud vill i det dubbla kärleksbudet.

Tillämpning: Det dubbla kärleksbudet innebär att vi lever ut kärlek helhjärtat och med allt vad vi är och har. Vad betyder det för dig att älska Gud med hela hjärtat, hela själen och hela förståndet, med all kraft och din medmänniska som dig själv?

Bön: Ge mig kraft att älska dig och min medmänniska helhjärtat. Amen

64. VERS 35–37, ÄR MESSIAS DAVIDS SON?

Jesu auktoritet har ifrågasatts av de skriftlärda om och om igen. Nu är det Jesus själv som tar upp frågan om auktoritet. Jesus vill med ett citat från Psalm 110 ifrågasätta de skriftlärdas begränsade syn på Messias. Han var något mer än Davids son, eftersom David kallar honom herre. I Mark 14:61 tas frågan upp igen. En gång ska alla knä böjas för Jesus (jämför Fil 2:9–11).

Tillämpning: På vilka sätt visar det sig att Jesus är Herre i ditt liv? Ser du något område i ditt liv där Jesus inte är Herre just nu? Är det något du vill förändra?

Bön: *Jesus, du är Herre över allt, hjälp mig att leva mitt liv till din ära. Amen.*

65. VERS 38–40, VARNINGAR FÖR DE SKRIFTLÄRDA

Jesus reagerar alltid starkt mot hyckleri. Att hyckla innebär att man ger sken av att vara något man inte är. De skriftlärdade levde inte upp till den tro och de ideal som de så kraftfullt förespråkade. Deras tro hade blivit ett yttre mönster som lade krav och skuld på andra, istället för att ge glädje och befrielse.

Tillämpning: Det är smärtsamt att se sant på sig själv och tala sanning om det hur svårt det är att få ihop tro och liv. Kan du känna igen något av detta i ditt liv och i det sammanhang där du finns? Hur? Hur kan du ändra på det? Vad gör du när du märker att ditt liv inte håller jämna steg med det du vill?

Bön: *Herre, hjälp mig att vara äkta, ärlig och barmhärtig. Ge mig kraft att leva som jag lär. Låt min tro få vara till befrielse och glädje för mig själv och mina medmänniskor. Amen.*

66. VERS 41–44, ÄNKANS GÅVA

Berättelsen om den fattiga kvinnan som ger allt hon har kan förstås som ett exempel på vad det kan innebära att leva radikalt efter det dubbla kärleksbudet som Jesus nyligen talat om.

Tillämpning: När vi läser Markus evangelium påminns vi ständigt om att vår tro ska få praktiska konsekvenser. Idag påminns vi om vikten av att dela med oss av våra pengar. Att ge av sitt överflöd är inte så svårt. Men att offra eller att ge så att det svider och märks, är svårare. Vad säger Gud till dig idag om ditt givande (jämför Luk 6:38, 1 Kor 9:6-8)?

Bön: *Herre, tack för pengar och ägodelar som jag har. Hjälp mig att förvalta dem enligt din vilja. Gör mig villig att släppa taget om snålhet och beredd att offra. Amen.*

KAPITEL 13

67. VERS 1–13, TEMPLETS FÖRESTÅENDE FALL, KOMMANDE PRÖVNINGAR

Jesus talar profetiskt och förbereder för svåra tider genom att använda bildspråk från GT. Det handlar om naturkatastrofer, förföljelser och falska propåer från karismatiska människor. Död och förföljelse har varit och är en konstant i det kristna lärjungaskapet.

Tillämpning: Mänskligheten har sett allt detta. Generationer av martyrer har trott att de levt i den yttersta tiden. Och ännu är tiden inte slut. Känner du människor som behandlats illa för att de tror? Får du utstå nedlåtande kommentarer eller andras beteende p.g.a. din tro?

Bön: *Idag ber vi för alla som förföljs för sin tro. Ge dem och oss frimodighet och uthållighet. Idag ber vi också för Equmeniakyrkans samarbetskyrkor i Eurasien: Turkmenistan, Azerbajdzjan, Kaukasus och Centralasien, Spanien, Sappi, Vitryssland, Ryssland, Litauen, Estland, Moldavien, Rumänien och Bulgarien. Amen.*

68. VERS 14–23, DEN SISTA STORA NÖDEN

Detta bibelavsnitt har tolkats olika genom historien, särskilt detta om ”den vanhelgande skändligheten” (Dan 11:31), som från början sannolikt hade en konkret historisk syftning (1 Mack 1:54), men senare har tillämpats på den sista tidens antikrist. Den tydliga varningen handlar om falska ledare och sanningssägare, som uppfattas som spännande och kraftfulla. Den kristna gemenskapen uppmanas att öva urskillning inför alla som vill ha makt.

Tillämpning: Har du hört någon predika eller undervisa om dessa textavsnitt? Kanske ska du ta initiativ till att du och dina vänner får samtala om dessa frågor som berört generationer efter generationer av kristna.

Bön: *Kom Herre Jesus, grip in och vänd jorden och mänskligheten på rätt köl igen (Upp 22:19). Idag ber vi för Equmeniakyrkans samarbetskyrkor i Latinamerika: Costa Rica, Ecuador och Nicaragua. Amen*

69. VERS 24–27, MÄNNISKOSONENS ANKOMST

Efter att den sista stora nöden drabbat jorden, kommer universum att skaka. Ingen människa kommer att missa att Jesus kommer tillbaka (Apg 1:7, Upp 1:7). Det behöver vi ta fasta på och lägga ned eventuella spekulationer och teckentyderier.

Tillämpning: Adventstiden väcker ofta förväntningar hos oss. Här talar vi om Herrens andra ankomst, som till skillnad mot stallets blygsamma födelse i en liten by på landet, ska visa honom som den han verkligen är: Universums herre, som ska hämta dem han älskar och offrat sitt liv för. Bli stilla inför tanken på att få se Jesus som han verkligen är.

Bön: *Herre, idag ber vi om din närvaro hos våra samarbetskyrkor i Asien: Kina, Japan, Burma, Thailand, Indien och Pakistan. Låt dem få se mer av dig. Amen.*

70. VERS 28–31, LIKNELSEN OM FIKONTRÄDETS KNOPPNING

Bilden är begriplig, som tecken på årstidsväxlingen, men sedan blir det svårare. ”Detta släkte skall inte förgå, förrän allt detta händer.” Ska detta förstås som att den generation som får uppleva ”förödelsens styggelse” också kommer att få uppleva Jesus återkomst? Den generation som får uppleva den sista tidens lidande kan då också lita på Jesu ord om att lidandet blir kort och på så sätt uppmuntras till att hålla ut och inte ge upp.

Tillämpning: Många har trott att de levt i just denna tid eftersom livet varit outhärdligt. Idag ber vi för Ekumeniakyrkans samarbetskyrkor i Afrika: Kongostaterna, Liberia och Moçambique. Vi ber också för kyrkorna vi samarbetar med i Mellanöstern: Egypten, Israel/Palestina, Syrien och Libanon.

Bön: *Gör mig lyhörd och trygg, så att jag kan höra och se vad du menar. Gud, var nära våra syskon i tron. Ge dem frimodighet och uthållighet. Amen*

71. VERS 32–37, HÅLL ER VAKNA

Att inte ens Sonen känner till när han kommer att återvända till jorden är en påminnelse om att inte själv spekulera i eventuella datum för Jesu återkomst eller jordens undergång. Eftersom ingen av oss kan veta när Jesus kommer tillbaka, ska vi alltid leva som att han snart kommer tillbaka, d.v.s. hålla oss vakna.

Tillämpning: Hur lever jag idag med insikten om att Jesus ska komma tillbaka?

Bön: *Gör mig beredd att möta dig ansikte mot ansikte, du min allra bästa vän. Amen.*

KAPITEL 14

72. VERS 1–9, KVINNAN MED BALSAMFLASKAN

Översteprästernas och de skriftlärdas kritik och hat mot Jesus har nu nått sin kulmen. Beslutet är fattat om att Jesus ska gripas och dödas. Som inledning till berättelsen om Jesu lidande och död väljer Markus att ge oss berättelsen om kvinnan som smörjer Jesu huvud. Precis som i Mark 12:41-44 väljer Jesus att lyfta fram en kvinna, för att illustrera kärnan i sitt budskap. Jesu kropp smörjs till begravningen. Med den här berättelsen vill Markus klargöra vem Jesus är. Kungar, profeter och överstepräster smordes med olja. Här blir det tydligt att Jesus före sin död smörjs som Messias, kung och överstepräst. Oljan var värd ungefär en årslön för en vanlig daglönare.

Tillämpning: Några blir förargade på kvinnan och tyckte att hon slösade. Jesus ser saken på ett annat sätt och ser kvinnans hängivenhet och kärlek i denna handling. Sunt förnuft ställs mot hängivenhet och kärlek. Finns det krokar i ditt liv mellan förnuft och hängivenhet? Hur hanterar du dem? Vad kan det innebära för dig att göra en god gärning mot Jesus?

Bön: *Jesus, jag vill älska dig. Hjälp mig att göra det hängivet. Amen.*

73. VERS 10–21, JUDAS BLIR FÖRRÄDARE OCH PÅSKMÅLTIDEN FÖRBEREDS

Kvinnans kärleksfulla handling och Judas svek är varandras motsatser. Jesus och hans lärjungar firade påsk enligt judisk ordning precis som alla andra pilgrimer som fanns i Jerusalem under påsken.

Tillämpning: Vi får aldrig veta hela sanningen om varför Judas förrådade Jesus, men en sak är uppenbar. Judas fick sitta med vid nattvardens bord, trots att Jesus visste att han skulle förråda honom. Det säger något om Guds nåd. Berättelsen handlar också om mänsklig svaghet, som vi alla kan känna igen oss i. När allt ställs på sin spets i lärjungarnas liv är det ingen av dem som håller måttet. ”Ni ska alla komma på fall” står det i Mark 14:27. Känn in glädjen över att du får vara Jesu vän, trots att du ibland inte håller måttet.

Bön: *Tack Jesus, för din nåd och förlåtelse. Tack för att jag får sitta vid ditt bord, trots svaghet och synd. Amen.*

74. VERS 22–25, DEN SISTA MÅLTIDEN

Jesus fyller den judiska påskmåltiden med ett nytt innehåll. Brödet och vinet som handlade om hur Gud hade befriat sitt folk från slaveriet i Egypten, blir nu en måltid om Jesu kropp och blod. Jesus är nu frälsaren och instiftaren av det nya förbundet. Detta mysterium får vi ta del i varje gång vi firar nattvard.

Tillämpning: Vad betyder nattvarden för dig? Var mer uppmärksam på att det är Jesus du tar emot genom brödet och vinet nästa gång du firar nattvard.

Bön: *Tack Jesus, för nattvardens gåvor och för att du lever i oss. Fördjupa min längtan efter att ta emot dig i brödet och vinet. Amen.*

75. VERS 26–31, JESUS FÖRUTSÄGER PETRUS FÖRNEKELSE

Som så ofta är det lärjungagruppens självklara ledare, Petrus, som tar till orda. Jesus har tre gånger förutsagt sitt eget lidande (Mark8:31, 9:31, 10:33–34). Nu förutsäger Jesus att Petrus ska förneka honom tre gånger.

Tillämpning: Petrus var som så ofta impulsiv och brast i självinsikt. Hans tro och övertygelse var inte så hållbar, som han hade hoppats. Kan du känna igen detta i ditt liv? Hur? På vilka områden behöver du bli mer stabil? Hur kan du växa i självinsikt?

Bön: *Jesus, jag vill stå för min tro och bekännelse till dig. Hjälp mig att göra det på ett trovärdigt sätt. Låt mig få växa i självinsikt och stabilitet. Amen.*

76. VERS 32–42, JESUS I GETSEMANE

Natten i Getsemane var kanske den svåraste stunden i Jesu liv. Berättelsen ger oss bland annat inblick i hur och varför Jesus bad. Det är i bön som Jesus fattar sitt livs svåraste beslut. Ångest, rädsla och förvirring leder ofta till att vi kommer längre bort från Gud och att vi inte kan be. För Jesus var det tvärtom. I prövningens stund dras han till Fadern och till bönen. Vi ser också att Jesus, trots ångest och rädsla, har en tillitsfull relation till Fadern. Han tilltalar Fadern med det innerliga ordet abba (ett arameiskt ord som betyder pappa). I bönen uttrycker Jesus sina känslor och sin vilja, men är samtidigt tydlig med att han vill följa Guds vilja.

Tillämpning: Vilken plats och funktion har bönen i dina viktiga beslut när ångest och bävan kommer över dig? Gläd dig över att du också får säga

abba till Gud och vila tryggt i att du är Guds barn. Syftet med Jesu bön var att få kraft att göra Guds vilja, trots att han visste att det skulle innebära lidande. Vad är syftet med dina böner?

Bön: *Gud, lär mig att be som Jesus. Tack för att jag får uttrycka alla mina känslor, önskingar och tankar i bönen. Låt min bön få leda till att jag ser din vilja och får kraft att följa den. Amen.*

77. VERS 43–52, JESUS FÄNGSLAS

Judas förräder Jesus med en kyss. Det som var menat som en kärleksbetygelse blev ett dödsmerke. Alla lärjungarna övergav honom. Men alla flydde inte hals över huvud. En ung man som bara hade ett linneskynke på sig ville följa med Jesus. En del utläggare menar att den mannen var evangelisten Markus.

Tillämpning: Bli stilla en stund inför texten. Vad berör dig? Vilka känslor väcks? Har du blivit sviken av någon?

Bön: *Jesus, du som blev förrådd, sviken och ensam i din svåraste stund, ge mig styrka att alltid bli kvar hos dig. Amen.*

78. VERS 53–65, FÖRHÖRET INFÖR RÅDET

Trots falska vittnen lyckas inte överstepräster och rådet få fram sakliga grunder på vilka Jesus kan dömas. Det är först när förhöret handlar om Jesu person och auktoritet, som de hittar något att anklaga honom för. Man uppfattar att Jesus säger sig vara Gud själv när han säger orden: "Det är jag". I grundtexten står det "Jag är" och syftar på Guds heliga namn (jämför 2 Mos 3:14). Hädelse kunde straffas med döden.

Tillämpning: "Men han teg och svarade ingenting" (Vers 61). Jesus visste att han var i Guds vilja, även när han utsattes för kritik och falska anklagelser. Han hade inget behov av att försvara sig. Hur reagerar du på kritik och anklagelser?

Bön: *Tack Jesus, för att du stod fast i din kärlek och vilja att offra ditt liv, även när du blev förrådd, sviken och ensam. Hjälp mig att stå trygg i din kärlek när det onda i livet drabbar mig. Amen.*

79. VERS 66–72, PETRUS FÖRNEKAR JESUS

Lärjungarnas svek når nu sin kulmen. Judas har förrått Jesus, alla lärjungar har flytt. Han som skulle vara klippan, förnekar att han känner Jesus. Det som Jesus hade förutsagt om Petrus slår nu in.

Tillämpning: Hur bekänner du din tro på Jesus? Gå in i den här dagen med en öppenhet för att bekänna dig till Jesus inför dem du möter.

Bön: *Jesus, du ser våra svagheter och när vi vacklar. Led mig idag, så att jag på ett naturligt sätt kan bekänna min tro på dig inför de människor jag möter. Amen.*

KAPITEL 15

80. VERS 1–5, JESUS INFÖR PILATUS

När Jesus ställs inför Roms högste representant i Jerusalem, tiger han trots att det haglar anklagelser över honom. Och Pilatus blir förvånad. På den direkta frågan om han är judarnas kung, svarar han att Pilatus själv säger det. Inget annat.

Tillämpning: Hur agerar du när du ställs till svars? Går du i svaromål eller blir du stum?

Bön: *Gud, var nära mig, när jag blir ställd och inte hittar orden. Var också nära människor, som behöver klara av att tåla i svåra situationer. Amen.*

81. VERS 6–15, BARABBAS FRIGES, JESUS DÖMS

Pilatus märker översteprästernas avundsjuka och ser hur de manipulerar den stora massan. Hans fråga om Jesus är relevant: "Vad har han gjort för ont?" Barabbas är ju en farlig brottsling, till skillnad mot Jesus.

Tillämpning: Med stor makt följer också ett stort ansvar. Det behövs ledare med integritet, som står upp för det som är rätt oavsett kostnaden. Vi behöver be för ledare i barn och ungdomsarbete, församlingsledare, politiker och människor verksamma i rättsväsendet.

Bön: *Vi ber för lagstiftare och domare, ge dem vishet. Vi ber för oskyldigt dömda, grip in! Amen.*

82. VERS 16–20, SOLDATERNA HÅNAR JESUS

Inledning: Residensets soldater kallar samman hela vaktstyrkan för att roa sig med Jesus. De klär ut honom och hälsar honom som den kung han, dem ovetandes, är. Trots att han redan är piskad, fortsätter de misshandeln.

Tillämpning: Få saker är lika skrämmande, som när människor i grupp blir som djur. All civilisation rinner av och man gömmer sig bakom alla andra. Det har hänt på skolgårdar och organiserad form i krig. Det som gör skillnad är en rättfärdig människa som säger ifrån. Försök att inte tänka eller tala illa om någon, som du brukar reta dig på. Försök att göra skillnad i någons liv, som du vet är kantstött eller utsatt.

Bön: *Vi ber för arbetsplatser och skolor där människor far illa. Beskydda de utsatta. Ge mod till kamratstödjare och medarbetare att gripa in. Amen.*

83. VERS 21–32, KORSFÄSTELSEN

Markus ger oss många detaljer och namn, som visar på betydelsen av det som sker. Det är många som kan vittna om hur Guds övergivna son dör en neslig död. Det kompakta mörkret som föll och varade i tre timmar fram till dess att Jesus ger upp andan och templets förhänge brister i två stycken uppifrån och ned. Inget skiljer längre människan från det allra heligaste. Och så den namngivne korsbäraren och de namngivna kvinnorna.

Tillämpning: Detta är hjärtat i den kristna tron: "Så älskade Gud världen att han gav den sin ende son" (Joh 3:16). Gudsövergivenheten, lidandet och döden - där finns Gud, skaparen av universum. Tanken svindlar. Guds plan för försoningen sedan urminnes tider är så kraftfullt förklädd att alla tar miste (Ef 1:3–14). Därför är detaljerna så viktiga. Meditera över Guds kärlek i Jesus Kristus i dag.

Bön: *Älskade Jesus, tack för Golgata. Amen.*

84. VERS 33–41, JESU DÖD

Det är flera grupper av människor som hånat den sargade Jesus timme ut och timme in; förbipasserande, överstepräster och de skriftlärd och rövarna intill honom. Två individer står i bjärt kontrast till mobben: den ofrivillige korsbäraren Simon och officeren som efter dödsögonblicket förstår att Jesus är Guds son. Likaså de namngivna kvinnorna och de många anonyma kvinnorna som också följt honom.

Tillämpning: Ibland är hinnan av medmänsklighet tunn; att Jesus väckte så starka känslor att man inte ens låter honom genomlida plågan utan att pina honom också där på avrättningsplatsen. Gud bevare oss från att bli omänskliga i mötet med nöden.

Bön: *Jesus, tack för att du led och dog för oss. Idag ber vi för människor som känner sig övergivna av Gud och människor. Amen.*

85. VERS 42–47, GRAVLÄGGNINGEN

Rådsherren Nikodemos tar mod till sig, står det. Han ber att få tillgång till en brottslings döda kropp hos den hedniska myndigheten. Alla de noggranna och mödosamma detaljerna beskrivs i processen från nedtagandet från korset till att kroppen är förberedd att läggas värdigt i en grav för de välbärgade. En lärjunge i det fördolda som växer i tro och överlåtelse.

Tillämpning: Det finns goda människor på de mest oväntade ställen. De finns på plats när de som bäst behövs utan att förstå det själva. Känner du en sådan människa? Ta dig tid och uppmuntra henne eller honom. Bekräfta deras tro och tjänst i det lilla.

Bön: *Idag ber vi för lärjungar som tjänar i det fördolda. Vi ber för människor som inte känner sig modiga: ge dem inspiration och kraft att göra din vilja. Amen.*

KAPITEL 16

86. VERS 1–8, KVINNORNA VID GRAVEN

Nu vill kvinnorna göra det lilla de kan, gå ut till graven och smörja kroppen. De är fyllda av ett praktiskt bekymmer om hur de ska få bort den tunga stenen, men ingenting blir som de har tänkt. Stenen är redan borta och de får höra de oväntade och överkliga orden att Jesus har uppstått. Slutet på Markusevangeliet är märkligt och omdiskuterat. Enligt de äldsta handskrifterna slutar evangeliet abrupt med vers 8.

Tillämpning: Bli stilla inför orden: ”Ni söker efter Jesus från Nasaret, han som blev korsfäst. Han har uppstått”. De orden riktas till dig. Ta emot glädjen. Tacka Jesus för att han lever. Försök bära med dig den vetskapen och glädjen hela dagen.

Bön: *Tack Jesus, för att du lever. Tack för att döden är besegrad. Låt mig få leva i uppståndelsens ljus och kraft idag och alla dagar. Amen.*

87. VERS 9–20, DEN UPPSTÅNDNE VISAR SIG

Den sista texten i Markus anses vara ett senare tillägg. Den som skrev detta verkar ha kombinerat tankar från hur Matteus, Lukas och Johannes avslutar sina evangelier samt tagit med tankar från inledningen av Apostlagärningarna. Det finns flera detaljer i texten som vi kan ha svårt att förstå och ta till oss, men grundbudskapet känner vi igen. Jesus dog, uppstod och bekräftade sin uppståndelse genom att visa sig. Budskapet ska predikas i hela världen och för hela skapelsen och vi behöver inte utföra uppdraget i egen kraft.

Tillämpning: Tänk på att du också är en länk i denna världsvida rörelse, som en gång började med Jesus och några vanliga enkla män och kvinnor som följde honom. Vad betyder den insikten för dig? Idag kan du få ge vidare detta glädjebud. Var öppen för att Gud leder dig till någon. Herren vill bistå dig också när du går ut med budskapet.

Bön: *Tack för evangelium för alla folk och hela skapelsen. Hjälp mig att leva i denna glädje och ge den vidare till andra. Amen.*

Equmenia och Equmeniakyrkan är sprungna ur en läsartradition där Bibelns texter stått i centrum. Under läsåret 2017/2018 firas *Markusåret* för att öka läsandet av bibeltexter i alla åldrar.

Den här bibelläsningensplanen är en del av den satsningen.

