

Min livsresa - samtal om livet



för dig som är 60 år eller äldre

Vad handlar det om?

Under 6 tillfällen har du möjlighet att få berätta för andra om ditt liv, din uppväxt, skoltid, ungdomstid, vuxenliv och ev. pensionering.

Genom att dela din historia och få lyssna till andras i en mindre grupp tror vi att du förstår lite bättre vad som gjort dig till den du är idag och att det kan påverka hur vi ser på oss själva och det som ligger framför.

Vem är välkommen?

Denna samtalsgrupp vänder sig till dig som passerat 60 och har ett långt liv att se tillbaka på.

När och var träffas vi?

Vi ses i Kyrkan vid Brommaplan kl. 13.30-15.30
onsdagar 19 oktober, 2, 9, 16, 23 och 30 november.

Hur anmäler jag mig och vad kostar det?

Denna samtalscirkel är avgiftsfri.

Välkommen att anmäla dig snarast via [länk](#) på hemsidan, till info@kvibro.se eller direkt till någon av ledarna:

Karin Andersson, Gudrun Jerresand och Ingrid Landqvist.

Om du är nyfiken men inte säker på om det passar dig så är du välkommen att prova på den första gången 19 oktober.