

KYRKAN VID BROMMAPLAN ● VÅREN 2022



GÖR TRON NÅGON SKILLNAD?

BÖN OCH BIBELLÄSNINGSPLAN
MED UTGÅNGSPUNKT I ALPHA-KONCEPTET **DEL 2**
18 APRIL – 19 JUNI

GÖR TRON NÅGON SKILLNAD?

BÖN OCH BIBELLÄSNING I KYRKAN VID BROMMAPLAN

Här kommer nu del två i vårens bibelläsningssplan. I den här delen finns inte så många kommentarer och reflektionsfrågor till texterna, som i del 1. Mot den bakgrunden kan det vara bra att ha med sig några standarfrågor in i läsningen. Här är förslag på några frågor som kan vara en hjälp till att komma lite djupare in i texten:

VAD BERÖR DIG? Lyssna efter ord och fraser som av någon anledning "sticker ut". När det händer är det ofta en indikation på att Gud vill säga något till oss.

VILKA KÄNSLOR VÄCKS? Besvikelse, sorg, ilska, tacksamhet, glädje, förundran ... Gud vill ofta säga något till oss genom våra känslomässiga reaktioner. Vi formas, slipas och mognar när lyssnar till våra känslor och lär oss att hantera dem.

VILKA FRÅGOR VÄCKS HOS DIG? Risken med detta är att vi kan köra fast i problem och enbart se svårigheter och det vi INTE förstår i texten. Men det är också så att våra frågor hjälper oss till fördjupning och ökad kunskap. Frågorna kan leda oss till vidare läsning av parallelltexter, eller till fördjupande läsning i bibelkommentarer osv. Det är också väldigt bra att ta med sina frågor till församlingen. Ställ frågorna i din husgrupp, om du är med i en sådan, eller till någon annan i församlingen. Det kan bli intressanta och viktiga samtal.

VAD KALLAS DU ATT GÖRA? Bibelläsning är inte i första hand en intellektuell övning utan syftar till att forma oss till kärlekens gärningar och till vittnesbörd. En viktig fråga varje gång är: Hur kan jag tillämpa den här texten i mitt liv? Vilka handlingar leder den mig till?

HUR UPPMANAS JAG ATT BE OCH TACKA GUD? Nästan alla texter påminner oss om vem Gud är eller pekar på det goda som det innebär att vara ett Guds barn. Det manar oss till stillhet och förundran. Att be texten kan innebära att tacka för den Gud/Jesus/Anden är eller att tacka för det goda som Gud ger. Texten kan också inspirera oss till förbön för världen eller för människor och situationer i vår närhet.

Varma hälsningar!



Klas Eriksson

*Vikarierande pastor och föreståndare,
Kyrkan vid Brommaplan*

SÅ HÄR KAN DU GÖRA

DAGLIG ANDAKT

Att skapa rutiner är svårt för de flesta av oss så ha inte för hög ambitionsnivå. Den bästa andakten är den som blir av även om den bara är fem minuter. Gör det helst på morgonen. Mångas erfarenhet är att om man inte kopplar andaktsstunden till en morgonrutin så är risken stor att den inte blir av. Men självklart vet du själv bäst när det passar dig. Glöm inte att några minuter inför Gud är en livs-förvandlande handling.

STILLA NER DIG

Lägg undan mobiltelefon och annat som kan distrahera. Sätt dig bekvämt, andas djupt några gånger. Tänk dig att Gud/Jesus ser på dig med sina varma kärleksfulla ögon. Gud som älskar dig villkors-löst vill möta dig nu.

BED EN ÖVERLÅTELSEBÖN

Bed att Gud ska öppna ditt hjärta och leda din bön och bibelläsning. Om du vill kan du använda en redan formulerad bön t ex "Vår fader" eller "Sinnestrobönen" eller någon av de föreslagna bönerna i slutet av häftet.

LÄS TEXTEN

Läs texten sakta och uppmärksamt, gärna två gånger.

SKRIV

Om du vill kan du skriva ner dina tankar i det här häftet eller i en anteckningsbok. Styrkan med att skriva är att tilltalet oftast blir ännu mer konkret och verkligt. Då finns det också en möjlighet att gå tillbaka och se vad Gud har sagt under en längre tid.

BED

Bli helt stilla i tystnad någon minut utan att be om något. Lita på att Gud verkar på djupet i dig. Tacka för det goda du har och får. Lägg fram din dag, din oro, dina tankar och den situation du står i.

VECKA 16

De kommande två veckorna fortsätter vi att läsa texter som relaterar till påskens budskap om Jesus död och uppståndelse.

Måndag 18 april

Joh 20:1-18

Tisdag 19 april

Joh 20:19-29

 **Tisdag 19 april.** Lovsångsmässa kl. 19.00.

Onsdag 20 april

Joh 21:1-14

Torsdag 21 april

Rom 5:1-11

Fredag 22 april

Rom 5:12-21

Lördag 23 april

Rom 6:1-14

Söndag. 24 april

Rom 6:15-23

 **Söndag 24 april.** Missionsgudstjänst kl. 11.00.

VECKA 17

Måndag 25 april

1 Kor 1:18-31

Tisdag 26 april

1 Kor 15:1-19

Onsdag 27 april

1 Kor 15:20-34

Torsdag 28 april

Hebr 8

Fredag 29 april


Hebr 9:1-15

Lördag 30 april

Hebr 9:16-28

Söndag 1 maj

1 Joh 4:7-21

 **Söndag 1 maj.** Gudstjänst med nattvard kl. 16.
ATT FÖLJA JESUS.

VECKA 18

Den här veckan läser vi texter på temat kallelse och att följa Jesus.

Måndag 2 maj

Matt 4:18-22, Matt 9:9-13

Tisdag 3 maj

Joh 1:35-51

 **Tisdag 3 maj.** Lovsångsmässa kl. 19.00.

Onsdag 4 maj

Luk 9:23-27, 57-62

Torsdag 5 maj

Joh 6:60-71

Fredag 6 maj

Luk 10:1-12, 17-24

Lördag 7 maj

Matt 19:16-26

Söndag 8 maj

Matt 28:16-20, Luk 24:44-49

 **Söndag 8 maj.** Gudstjänst kl. 11.00.
VARFÖR OCH HUR SKA JAG BE?

VECKA 19

Läsningen de närmaste tre veckorna handlar om olika aspekter av bön. Vi börjar med att läsa om Jesus böneliv och hans undervisning om bön. Vad ber Jesus för? Hur ber han? I vilka situationer ber han? Vad händer när Jesus ber? Vad kan vi lära oss?

Måndag 9 maj, JESUS BER

Mark 1:35-39, Mark 6:45-52

Tisdag 10 maj, JESUS BER

Luk 5:12-16, Luk 6:12-16

Onsdag 11 maj, JESUS BER

Luk 9:28-36

Torsdag 12 maj, JESUS BER

Joh 17:1-14

Fredag 13 maj, JESUS BER

Joh 17:15-26

Lördag 14 maj, JESUS BER

Mark 14:32-42

Söndag 15 maj, JESUS UNDERVISAR OM BÖN

Matt 6:5-15, jfr Mark 11:25

☞ **Söndag 15 maj.** Gudstjänst kl. 11.00.

BÖN – NÄR GUD ÄR TYST.

Sinnesrogudstjänst kl. 16:00.

VECKA 20

Måndag 16 maj, JESUS UNDERVISAR OM BÖN

Luk 10:38-42

Tisdag 17 maj, JESUS UNDERVISAR OM BÖN

Luk 11:1-13

 **Tisdag 17 maj.** Lovsångsmässa kl. 19.00.

Onsdag 18 maj, JESUS UNDERVISAR OM BÖN

Luk 18:1-8, jfr 1 Thess 5:16-22

Torsdag 19 maj, VI BER OM VISHET OCH UPPENBARELSE

Ef 1:15-23

Fredag 20 maj, VI BER OM ANDLIG VISHET OCH KLARSYN

Fil 1:3-11, Jak 1:2-8

**Lördag 21 maj, VI BER ATT EVANGELIUM SKA SPRIDAS
OCH ATT MÄNNISKOR SKA KOMMA TILL TRO**

Ef 6:19-20, Kol 4:2-6, 2 Thess 3:1-4

Söndag 22 maj, VI BER OM BESKYDD MOT DET ONDA

Rom 15:30-33, 2 Kor 1:8-11, Fil 1:19-21

 **Söndag 22 maj.** Gudstjänst kl. 11.00.

BÖN ETT DAGLIGT SAMTAL.

Bön gör skillnad!

Den viktigaste bönen är alltid att Guds rike ska komma och att Guds vilja ska ske. Vi ber alltså med en ödmjuk attityd. Vi kan inte och ska inte försöka använda bön och förbön som ett sätt att försöka styra Gud eller använda bön för egna syften. Samtidigt är det uppenbart i bibeln och genom kyrkans historia att bön påverkar och ändrar förhållanden. Bön gör skillnad! På många ställen i bibeln uppmanas vi att frimodigt be och alltid nämna våra behov och önsknings inför Gud. Vi kan alltså med frimodhet be för våra böneämnen och lägga fram våra behov i tron att bön gör skillnad. Men vi gör det i en ödmjuk attityd, att Gud vet bäst och att Guds vilja ska ske.

VECKA 21

Måndag 23 maj, VI BER FÖR VÄRLDEN, SAMHÄLLET OCH MAKTHAVARE

Matt 6:9-10, 1 Tim 2:1-7

Tisdag 24 maj, FÖRSAMLINGEN I JERUSALEM BER

Apg 4:23-31

Onsdag 25 maj, PAULUS BÖN FÖR FÖRSAMLINGEN I KORINT

2 Kor 1:3-11

Torsdag 26 maj, PAULUS BÖN FÖR FÖRSAMLINGEN I EFESOS

Ef 1:3-14

Fredag 27 maj, PAULUS BÖN FÖR FÖRSAMLINGEN I THESSALONIKI

1 Thess 1:2-10, 2 Thess 1:3-4

Lördag 28 maj, BÖN EFTER GUDS VILJA

Jak 4:1-12, 1 Joh 5:14-15

Söndag 29 maj, BÖNENS KRAFT

Jak 5:13-18

 **Söndag 29 maj.** Gudstjänst kl. 11.00.
VAD GÖR DEN HELIGA ANDEN?

VECKA 22

De tre sista veckorna i denna bibelläsningplan handlar om den heliga Anden.

Måndag 30 maj, **ANDEN I SKAPELSEN**

1 Mos 1:1-5. Det är Anden och Ordet (Jesus) som skapar världen.
1 Mos 2:4-7. Det är Anden (Guds andedräkt) som ger LIV till människan.
Ps 104:19-30 Det är också Anden som uppehåller hela skapelsen och ger den liv (v 30).

Tisdag 31 maj, **ANDEN I GAMLA TESTAMENTET**

I Gamla testamentet (förkortat GT) är det uppenbart att Anden INTE är given till alla människor (det sker på pingstdagen). I GT ges Anden som en gåva till vissa utvalda personer. Här kommer två exempel på vad Anden kan göra med en människa.

2 Mos 31:1-11. Besalel och hans medhjälpare.
1 Sam 16:1-13, 2 Sam 23:1-2. Kung David.

 **Tisdag 31 maj.** Lovsångsmässa kl. 19.00.

Onsdag 1 juni, **ANDEN I GAMLA TESTAMENTET**

Texterna och profetiorna i GT blickar framåt mot ett nytt förbund med Gud då Anden ska ha en annan roll och funktion.
Hes 36:26-27, Joel 2:28-32

Torsdag 2 juni, **ANDEN I JESUS LIV**

Luk 1:26-28. Jesus blir till genom Anden.

Fredag 3 juni, **ANDEN I JESUS LIV**

Luk 3:21-22. Anden kommer över Jesus i dopet.
Jfr Apg 2:37-38, Tit 3:3-6

Lördag 4 Juni, **ANDEN I JESUS LIV**

Luk 4:1, 14, 18. Jesus går ut i tjänst uppfylld och ledd av Anden.
Luk 4:18-20 brukar kallas Jesus programförklaring. Läs hela avsnittet, vers 16-30.

VECKA 23

Måndag 6 juni, LÖFTET OM ANDEN GÅR I UPPFYLLELSE

Apg 1:1-5, Apg 2:1-21

Tisdag 7 juni, LÖFTET OM ANDEN GÅR I UPPFYLLELSE

Apg 2:22-47

Onsdag 8 juni, SAMARIERNAS PINGSTDAG

Apg 8:4-25

Torsdag 9 juni, ANDEN LEDER FILIPPOS

Apg 8:26-40

Fredag 10 juni, HEDNINGARNAS PINGSTDAG

Apg 11 (forts på Apg 10, som vi läste 22 mars)

Lördag 11 juni, PAULUS VERKAR I ANDENS KRAFT I EFESOS

Apg 19:1-20

Söndag 12 juni, ANDEN I JESUS AVSKEDSTAL

Joh 14:16-18, Joh 14:25-27, Joh 15:26-27, Joh 16:7-15

 **Söndag 12 juni.** Gudstjänst kl. 11.00.

ATT FYLLAS AV DEN HELIGA ANDEN.

VECKA 24

Anden i några Paulustexter.

Måndag 13 juni

Rom 8:1-11

Tisdag 14 juni

Rom 8:12-27

 **Tisdag 14 juni.** Lovsångsmässa kl. 19.00.

Onsdag 15 juni

1 Kor 2:6-16

Torsdag 16 juni

1 Kor 12:1-11, 27-31

Fredag 17 juni

1 Kor 14:1-25

Lördag 18 juni

1 Kor 14:26-40

Söndag 19 juni

Gal 5:13-35

 **Söndag 19 juni.** Gudstjänst kl. 11.00.

BÖNER

Gud. Inför din heliga närvaro öppnar jag mitt hjärta

och böjer mig under din starka hand.

Låt Härlighetens Ande vila över mig, fylla mig och genomströmma mig.

Du som förvandlar motgångar och svårigheter och frigör mig
så att jag i allt kan tjäna och förhärliga dig.

Amen

Bön från Magnus Malms bok "Kännetecken"

Helige Guds Ande,

Kom nu till denna min själ och kropp
och bli kvar där till aftonen.

Inspirera alla mina tankar.

Genomlys alla mina föreställningar.

Forma alla mina beslut.

Bo i min viljas innersta fäste

och bestäm över allt jag gör.

Var med mig i min tystnad

och mitt tal, i min brådska

och i min vila, i sällskap och i ensamhet,

i morgonens friskhet och kvällens trötthet

Ge mig nåd att alltid glädjas

över din hemlighetsfulla närvaro.

Amen.

Bön från Iona. Skriven av John Baillie

Jesus Kristus

du som är det sanna ljuset,

kom in i mitt liv.

Du som kommer för att rädda oss från mörkret,

kom in i mitt mörker.

Du som är världens ljus,

kom in i min värld.

Amen

Nr 954 Psalmer och Sångler

Jesus, du är vägen sanningen och livet.

Jesus jag vill följa din Väg.

Jesus jag vill leva i Sanning.

Jesus jag vill dela Livet med dig.

Amen.

Fritt från 966 Psalmer o Sångler

Du som ville mitt liv och har skapat mig efter din vilja –
allt i mig känner du och omsluter med ömhet:
det svaga likaväl som det starka det sjuka likaväl som det friska.

Därför överlämnar jag mig åt dig utan fruktan och förbehåll.
Som ett lerkärl lämnar jag mig i dina händer.
Fyll mig med ditt goda så att jag blir till välsignelse.

Jag prisar din vishet du som tar till dig det svaga och skadade
och lägger din skatt i bräckliga lerkärl.
Amen

Bön skriven av Margareta Melin

Jag sträcker mina händer mot dig,
öppnar mig som törstig jord.
Låt mig var morgon möta din trofasthet,
ty jag förtröstar på dig.
Visa mig den väg jag ska gå,
jag sätter mitt hopp till dig.
Herre bevara mitt liv,
ditt namn till ära:
Amen.

Från Psaltaren 143



www.motesplatsbromma.se

Drottningholmsvägen 400

168 74 Bromma

08-445 93 80

info@kvibro.se