

R O D E R

EN KURS I KONSTEN ATT LEVA

Längtar du efter en kursändring?



Nu är det höst igen. Dagarna rullar på och åren går. Kanske är det läge att sätta av några kvällar för att reflektera över riktningen i ditt liv? I kursen *Roder* försöker vi tillsammans bejaka vår djupa längtan och skapa större utrymme för inre frihet och glädje.

Vi tar oss an det som ofta krymper livet. Våra rädslor. Känslan att inte duga. Det svåra att försonas med det som varit. Brottningskampen med kärlek och gemenskap. Och vi inspirerar varandra att göra positiva förändringar!

Sju temakvällar med soppa, avslappning, föredrag, egen eftertanke med reflektionshäfte och gruppsamtal utan pekpinnar eller kritiska kommentarer.

Sju onsdagskvällar med start den 3 november.
Anmälan: info@kvibro.se senast den 24 oktober.
Info: www.motesplatsbromma.se
Arrangör: Kyrkan vid Brommaplan.
Avgift 300 kr inkl material. *Begränsat deltagarantal.*

