

Bibelläsningsplan, Kyrkan vid Brommaplan



sommaren 2021

Första utgåvan 3 juni 2021

Urval av bibeltexter och frågor: Barbro Daelander

Layout mm: Karin Andersson

Bibelläsningsplan för sommaren 2021, Kyrkan vid Brommaplan

För mig inbjuder sommaren till att vara mer utomhus och låta sol och värme tina min vinterstela kropp. När jag ser hur träden täcks av gröna löv, och marken av färgglada blommor och när jag hör fåglarnas kvitter och luften surra av diverse småkryp så stiger min tacksamhet till vår skapare som gett allt detta. Det ger också en längtan att komma djupare in i gemenskapen med Jesus genom den heliga Anden. Oavsett om du delar mina tankar och min längtan eller känner på annat sätt så vet jag att det finns någon som vill ha en allt djupare gemenskap med dig. Ett sätt att vårda om denna gemenskap är att läsa Bibeln och be, ensam eller tillsammans med andra.

Den bibelläsningsplan du nu håller i din hand kan vara till stöd för en daglig andaktsstund. Den kan också finnas med i olika smågrupper. Vill du dela med dig av dina tankar eller ta del av andras så är du välkommen att vara med i vår Facebookgrupp "Bibelläsning i Kyrkan vid Brommaplan".

Gud Fader, led mig i riktning mot Dig. Jesus Kristus, låt vår tro fördjupas och vår kärlek för våra medmänniskor växa i mötet med Dig. Helig Ande, tack att Du ger vår tro liv. Hjälp vår församling att vara lyhörda för din ledning så vi kan se fram emot 2025 med hopp och förväntan.

Äldste genom Karin Andersson.

Så här kan du lägga upp din andaktsstund.

Samling: Sitt helt tyst i Guds närvaro några minuter. Njut av att vara sedd, älskad. Ta emot av Hans kärlek, låt dig fyllas. Andas ut din oro och stress. Andas in Andens frid och glädje.

Läsning: Läs någon av veckans bibeltexter sakta under bön, gärna ett par gånger. Vad berör dig i din läsning? Något ord eller mening som hakar tag i dig? Vad säger Jesus till dig? Vad vill du säga till honom? Tacka Jesus för att han finns hos dig. Notera (i detta häfte eller i en anteckningsbok) ett ord, en tanke, en inre bild från dagens läsning som du kan bära med dig under dagen/veckan.

Bön: Be någon av de föreslagna böerna.

Övning: Prova gärna på en av de andliga övningarna i slutet av häftet.

Vecka 23

2:a söndagen efter trefaldighet KALLESEN TILL GUDS RIKE



måndag 7/6	Johannes 1:35-46
tisdag 8/6	Sakarja 3:1-7
onsdag 9/6	Uppenbarelseboken 19:5-9
torsdag 10/6	Romarbrevet 8:28-30
fredag 11/6	5 Mosebok 7:6-9
lördag 12/6	Lukas 14:15-24
söndag 13/6	Psaltaren 65:2-5

Att fundera på

- Vilka är kallade till Guds Rike?
- Hur kan en människa besvara Guds inbjudan?

Vecka 24

3:e söndagen efter trefaldighet FÖRLORAD OCH ÅTERFUNNEN



måndag 14/6	Lukas 15:8-10
tisdag 15/6	Mika 7:18-20
onsdag 16/6	Romarbrevet 5:6-11
torsdag 17/6	Efesierbrevet 2:1-10
fredag 18/6	Lukas 15:11-32
lördag 19/6	Lukas 15:1-7
söndag 20/6	Psaltaren 119:170-176

- Känner du igen glädjen över att hitta något som du förlorat/tappat bort?
- Hur reagerar Gud/Jesus när människor omvänder sig och vill komma tillbaka till honom?

Vecka 25

Midsommar-veckan



Inför lördagen:

Midsommardagen – SKAPELSEN

måndag 21/6	Johannes 1:1-5
tisdag 22/6	1 Mosebok 1:1-13
onsdag 23/6	Apostlagärningarna 14:15-17
torsdag 24/6	Psaltaren 104:1-13



Inför söndagen:

Den helige Johannes döparens dag – DEN HÖGSTES PROFET

fredag 25/6	Jesaja 49:1-2, Apostlagärningarna 19:4
lördag 26/6	Lukas 1:5-17
söndag 27/6	Psaltaren 96

- Hur påverkar årstiden (sommar) din gudsbild/gudsuppfattning?
- Vad är viktigast i livet?

Vecka 26

Apostladagen

SÄND MIG



måndag 28/6	Matteus 16:13-20
tisdag 29/6	Hesekiel 1:26 – 2:3, 8-10
onsdag 30/6	1 Timoteusbrevet 1:12-17
torsdag 1/7	Jesaja 6:1-8
fredag 2/7	Markus 3:7-19
lördag 3/7	Lukas 5:1-11
söndag 4/7	Psaltaren 40:6-12

- Vilken sorts människor kallade Jesus till lärjungar?
- Vilket är uppdraget som "sändningen" gäller?

Vecka 27

6:e söndagen efter trefaldighet

EFTERFÖLJELSE



måndag 5/7	Matteus 16:24-27
tisdag 6/7	3 Mosebok 19:1-2, 13-18
onsdag 7/7	1 Petrus brev 1:13-16
torsdag 8/7	Lukas 9:51-62
fredag 9/7	1 Tessalonikerbrevet 2:1-8
lördag 10/7	Matteus 5:20-26
söndag 11/7	Psaltaren 15

- Vad kostar det att följa Jesus?
- Är det värt priset?

Vecka 28

Kristi förklarings dag

JESUS FÖRHÄRLIGAD



måndag 12/7	Markus 9:1-13
tisdag 13/7	2 Mosebok 24:12-18
onsdag 14/7	2 Petrus brev 1:16-18
torsdag 15/7	Lukas 9:28-36
fredag 16/7	2 Korintierbrevet 3:9-18
lördag 17/7	Matteus 17:1-8
söndag 18/7	Psaltaren 89:12-18

- Vid innebär det att Jesus blir "förhärligad" eller "förklarad"?
- Hur reagerade lärjungarna på det som hände med Jesus?

Vecka 29

8:e söndagen efter trefaldighet

ANDLIG KLARSYN



måndag 19/7	Jeremia 7:1-7
tisdag 20/7	Mika 3:5-8
onsdag 21/7	1 Johannes brev 4:1-6
torsdag 22/7	Romarbrevet 8:14-17
fredag 23/7	Matteus 7:13-14
lördag 24/7	Matteus 7:15-21
söndag 25/7	Psaltaren 119:30-35

- Hur kan en människa få "andlig klarsyn"?
- Tycker du det är lätt eller svårt att vara säker på vad som är sant och rätt?

Vecka 30

9:e söndagen efter trefaldighet GODA FÖRVALTARE



måndag 26/7	1 Mosebok 1:24 – 2:3
tisdag 27/7	1 Petrus brev 4:7-11
onsdag 28/7	Lukas 12:42-48
torsdag 29/7	Lukas 16:1-13
fredag 30/7	Ordspråksboken 3:27-32
lördag 31/7	Matteus 25:14-30
söndag 1/8	Psaltaren 8

- Vad kännetecknar en god förvaltare?
- Vad är det som en kristen människa ska förvalta?

Vecka 31

10:e söndagen efter trefaldighet NÅDENS GÅVOR



måndag 2/8	Lukas 9:46-48
tisdag 3/8	Jesaja 27:2-6
onsdag 4/8	1 Korintierbrevet 12:4-11
torsdag 5/8	1 Korintierbrevet 12:12-26
fredag 6/8	Romarbrevet 12:3-8
lördag 7/8	Johannes 15:1-9
söndag 8/8	Psaltaren 28:6-9

- Vem är störst och minst i Guds rike?
- Varifrån eller från vem kommer alla gåvor och förmågor?

Vecka 32

11:e söndagen efter trefaldighet

TRO OCH LIV



måndag 9/8	Jakobs brev 1:22-25
tisdag 10/8	Jesaja 2:12-17
onsdag 11/8	Romarbrevet 3:21-28
torsdag 12/8	Matteus 21:28-31
fredag 13/8	Matteus 23:1-12
lördag 14/8	Lukas 18:9-14
söndag 15/8	Psaltaren 143:6-10

- Vilket förhållande bör råda mellan tro och liv – ord och handlingar?
- Hur ser Gud på oärlighet och hyckleri – när livet inte stämmer med bekännelsen?

Vecka 33

12:e söndagen efter trefaldighet

FRIHETEN I KRISTUS



måndag 16/8	Romarbrevet 8:18-23
tisdag 17/8	2 Mosebok 4:10-17
onsdag 18/8	2 Korintierbrevet 3:4-8
torsdag 19/8	Lukas 13:10-17
fredag 20/8	Markus 2:23-28
lördag 21/8	Markus 7:31-37
söndag 22/8	Psaltaren 145:13b-18

- I vilken bemärkelse kan en människa bli ”fri” genom Kristus?
- Upplever du ”friheten” i Kristus?

Vecka 34

13:e söndagen efter trefaldighet MEDMÄNNISKAN



måndag 23/8	Romarbrevet 12:16-21
tisdag 24/8	1 Mosebok 4:8-12
onsdag 25/8	1 Johannes brev 4:7-10
torsdag 26/8	Matteus 5:38-48
fredag 27/8	Matteus 7:12
lördag 28/8	Lukas 10:23-37
söndag 29/8	Psaltaren 103:1-6

- Hur ska en människa behandla sin medmänniska?
- Vem är din medmänniska?

Vecka 35

14:e söndagen efter trefaldighet ENHETEN I KRISTUS



måndag 30/8	Johannes 17:14-26
tisdag 31/8	Hesekiel 37:15-22
onsdag 1/9	Efesierbrevet 4:1-6
torsdag 2/9	Lukas 22:24-30
fredag 3/9	1 Korintierbrevet 1:10-13
lördag 4/9	Johannes 17:9-11
söndag 5/9	Psaltaren 95:1-7

- Vilka ber Jesus för i Johannesevangeliets 17:e kapitel?
- Vad är viktigt i relationen mellan kristna från olika bakgrunder?

Vecka 36

15:e söndagen efter trefaldighet ETT ÄR NÖDVÄNDIGT



måndag 6/9	Matteus 11:28-30
tisdag 7/9	Nehemja 9:19-21
onsdag 8/9	Lukas 10:38-42
torsdag 9/9	Apostlagärningarna 4:32-35
fredag 10/9	Apostlagärningarna 20:32-36
lördag 11/9	Matteus 6:31-34
söndag 12/9	Psaltaren 123

- Vad är nödvändigt, och vad är önskvärda bonus i livet?
- Vad behöver du, vad kan du vara utan?

Vecka 37

16:e söndagen efter trefaldighet DÖDEN OCH LIVET



måndag 13/9	Markus 5:35-43
tisdag 14/9	Lukas 7:11-17
onsdag 15/9	Jesaja 26:19
torsdag 16/9	2 Korintierbrevet 4:7-14
fredag 17/9	Job 14:13-15
lördag 18/9	Johannes 11:28-44
söndag 19/9	Psaltaren 107:18-22

- Vilken makt har människor över liv och död?
- Vilken makt har Gud och Jesus över liv och död?

Vecka 38

17:e söndagen efter trefaldighet

RIK INFÖR GUD



måndag 20/9	Lukas 12:13-21
tisdag 21/9	2 Mosebok 32:1-4, 30-35
onsdag 22/9	1 Johannes brev 2:15-17
torsdag 23/9	Predikaren 5:9-15
fredag 24/9	1 Timoteusbrevet 6:7-11
lördag 25/9	Matteus 6:19-24
söndag 26/9	Psaltaren 49:6-12

- Vari består sann rikedom?
- Vilken betydelse har pengar och materiell rikedom för livet?

Vecka 39

Den helige Mikael's dag

ÄNGLARNA



måndag 27/9	Daniel 6:16-22
tisdag 28/9	Daniel 10:1-21
onsdag 29/9	Matteus 18:6-10
torsdag 30/9	Johannes 1:47-51
fredag 1/10	Uppenbarelseboken 12:7-12
lördag 2/10	Lukas 10:17-20
söndag 3/10	Psaltaren 103:19-22

- Vilken plats har änglarna i Guds rike?
- Vem är den helige Mikael?
- Vad vet vi om änglar, Guds änglar, Satans änglar?
- Behöver man veta allt?

Böneövningar

Dessa, mer eller mindre kända, andliga övningar är hämtade från boken "Andas med Gud" av Ulrika Ernvik.

Det frusna smälter

Ibland känns det alldeles fruset i oss. Men Jesus vill smälta det som känns kallt och fruset.

Ta en iskub i din hand. Tänk på något som är jobbigt i ditt liv, något dumt du gjort, något dumt någon annan gjort. Lämna det till Gud. Låt det smälta bort som isbiten i din hand. Känn hur smältvattnet renar dig.

Mitt liv är en gåva

Att se livet som en gåva är en hjälp att se livet på ett annat sätt och se Jesus tydligare i vardagen. Livet består av många olika möten och upplevelser. Jag kan välja att låta det som händer i livet - med allt det rymmer av glädje, sorg, skönhet och grymhet - dra mig närmare Gud eller dra mig bort från Gud. Fråga dig själv (eller församlingen):

- Hur vill Gud beröra mig i det som händer just nu?
 - Vad vill Gud säga till mig eller visa mig mitt i detta?
 - Hur vill Gud att jag agerar i det liv som är mig givet?
-

Bönevandring

Gå ut på en promenad. Börja vandringen med att berätta för Gud om hur du har det just nu. Lyssna sedan under vandringen efter vad Gud vill säga.

Om du vill kan du skriva ner några frågor att ha med i fickan och plocka fram en i taget. T ex:

- Finns det något under din vandring som talar till dig på något sätt? En blomma, en sten, ett vägmärke? Uttrycker föremålet något du vill uttrycka för Gud? Visar det på något Gud vill säga dig?
- Gå till något vatten. Vi behöver vatten. Gud har lovat leda oss till vatten där vi finner ro. Vad vill Gud säga till dig idag genom vattnet du står vid?
- Leta reda på en sten. Känn tyngden i din hand. Låt den representera det du bär på idag som känns tungt. Lämna stenen till Jesus. Lägg den på en fin plats, kasta den i sjön eller i skogen. Gör på det sätt som känns bra för dig just idag.

Lyssnandets bön

Brad Jersak har skrivit mycket om lyssnande bön. Han ger förslag på några frågor vi kan använda på kvällen för att lyssna till Jesus:

- Jesus, är det något du vill att jag tackar för idag? Varför?
 - Jesus, är det något jag behöver be om förlåtelse för idag? Förlåter du mig?
 - Jesus är det någon du vill att jag ber för?
 - Jesus, är det något jag går omkring och bär på som du vill ta hand om?
 - Jesus, har du några löften eller välsignelser till mig innan jag somnar?
 - Jesus, vad var det bästa för dig idag? Vad gjorde dig lycklig?
-

Min rädsla

Jesus vill vara med och ta hand om våra rädslor.

- Föreställ dig att du sitter med Jesus. Känn hur mycket han älskar dig. Det är inte för att vi är modiga som vi vågar se det vi är rädda för, utan för att vi vet att vi är älskade.
 - Vad är det du behöver och önskar just nu? Det är ofta mitt i rädslan som våra starkaste önskningar blir som tydligast.
 - Föreställ dig att Jesus kommer till dig mitt i det som du är räddast för. Det är där vi är som mest rädda som Jesus vill möta oss. Det är där hans närvaro blir tydligast för oss. Vad säger Jesus? Vad gör han?
 - Vad händer med dig när Jesus kommer till din rädsla?
-

Jesusbönen

Jesusbönen är en bön att leva med, att be i takt med sin andning.

(Andas in) Herre, Jesus Kristus, Guds son,
(Andas ut) förbarma dig över mig.

Jesusbönen är hämtad från evangelierna och är den äldsta kända bönen till Jesus. Du kan korta ner bönen till bara "Jesus Kristus" eller bara "Jesus".

Tacksamhet

Ordet tack är som ett lösenord som öppnar vårt medvetande för Guds närvaro. Att skriva ner det vi är tacksamma för hjälper oss att stanna upp.

- Lista fem saker som du är tacksam för.
 - Låt känslan av tacksamhet fylla dig.
 - Uttryck din tacksamhet till Gud på något sätt, t ex att skriva till Gud.
 - Lyssna till hur Gud tar emot din tacksamhet. Anteckna och rita gärna vad du upplever att Gud svarar.
 - Läs upp vad du har skrivit för någon.
-

Vilans bön (soaking prayer)

Soaking betyder "att lägga i blöt". I "soaking prayer" lägger jag mig själv i blöt i Guds kärlek och bara är där. Slappna av. Ligg gärna ner eller sitt bekvämt. Tänk dig att Guds kärlek omsluter dig. Tänk att du badar i Guds kärlek. Eller föreställ dig hur Gud gungar dig. Vagga gärna dig själv eller ligg i en hängmatta eller sitt i en gungstol. Ta in Guds kärlek. Efter en stund kan du lägga dina händer på någon del av din kropp och be: "Jesu kärlek fyller mig, lugnar mig, helar mig, förnyar mig". Sen fortsätter du och lägger händerna på en annan del av kroppen och ber samma bön.



VITSIPPOR, akvarell av Lotta Geisler