



Digital retreat

Våra fästpunkter i livet

Det är en orolig tid. Ett litet virus på 0,12 mikrometer har vänt och ner på vår tillvaro. Vänner och bekanta har blivit sjuka, kanske även vi själva. En del har drabbats mycket hårt och fått sjukhusvård. Tusentals har avlidit. Många är rädda, för sin egen hälsa och för närståendes. Somliga lever isolerade och vi är många som saknar de mänskliga mötena. Vi längtar efter det vanliga livet. Personal inom sjukvård och äldreomsorg sliter hårt vecka efter vecka. Osäkerheten är stor om sjukdomens egenskaper. Presskonferenserna avlöser varandra. Varje dag presenteras nya vetenskapliga teorier. Rykten. Politiska utspel. Dag efter dag. Vecka läggs till vecka. Månad till månad. Och vi vet inte hur länge det kommer att hålla på. Eller hur det ska sluta.

Det är en orolig tid. Vi behöver alltid fästpunkter i livet. Något att ta tag i när vi håller på att tappa greppet. I oroliga tider är vi ännu mer beroende av fasta punkter i tillvaron. Vad kan vi göra för att stå stadigare när det stormar runt omkring oss? Och kanske inom oss? Vilka är dina fästpunkter?

Det är temat för den här retreaten.

Det är en orolig tid. Ett litet virus på 0,12 mikrometer har vänt och ner på vår tillvaro. Vänner och bekanta har blivit sjuka, kanske även vi själva. En del har drabbats mycket hårt och fått sjukhusvård. Tusentals har avlidit. Många är rädda, för sin egen hälsa och för närståendes. Somliga lever isolerade och vi är många som saknar de mänskliga mötena. Vi längtar efter det vanliga livet. Personal inom sjukvård och äldreomsorg sliter hårt vecka efter vecka. Osäkerheten är stor om sjukdomens egenskaper. Presskonferenserna avlöser varandra. Varje dag presenteras nya vetenskapliga teorier. Rykten. Politiska utspel. Dag efter dag. Vecka läggs till vecka. Månad till månad. Och vi vet inte hur länge det kommer att hålla på. Eller hur det ska sluta.

Det är en orolig tid. Vi behöver alltid fästpunkter i livet. Något att ta tag i när vi håller på att tappa greppet. I oroliga tider är vi ännu mer beroende av fasta punkter i tillvaron. Vad kan vi göra för att stå stadigare när det stormar runt omkring oss? Och kanske inom oss? Vilka är dina fästpunkter?

Det är temat för den här retreaten.